REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

# Indsprøjtning i leddet med binyrebarkhormon

Du har fået tilbudt en indsprøjtning med binyrebarkhormon i et led. Binyrebarkhormon benyttes til at dæmpe betændelsestilstande i led, slimsække og væv omkring sener.

Indsprøjtningen med binyrebarkhormon virker ved at:

- hæmme betændelsestilstanden
- mindske hævelse
- reducere ømhed
- få stivhed og smerte til at aftage.

Effekten af behandlingen kan være meget forskellig, men de fleste vil fortsat have effekt efter ½ år.

Selve binyrebarkhormonet virker i cirka 6 uger. Herefter kan det ikke længere spores i kroppen. Virkningen sætter ofte langsomt ind, men nogle oplever effekt allerede fra dagen efter indsprøjtningen, andre først efter 1-2 uger.

I de 6 uger stoffet virker, vil du sædvanligvis fornemme bedring uge for uge – i bedste fald indtil symptomerne er betydeligt aftaget eller forsvundet.

**Gentagelse af behandlingen**
Er der en effekt af behandlingen, kan den eventuelt gentages. Hvis der ikke er effekt af behandlingen i løbet af 4 uger, er det ikke sandsynligt, at der kommer en effekt. Hvis effekten udebliver eller er kortvarig, er der ikke oplagte begrundelser for at gentage behandlingen.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Vi foretager indsprøjtningen ved hjælp af ultralyd. Ultralyd hjælper til at placere nål og indsprøjtning med meget stor præcision, hvilket øger effekten og mindsker risiko for komplikationer af indsprøjtningen.

Som oftest tilføjer vi lokalbedøvelse sammen med binyrebarkhormonet. Dette giver smertelindring under indsprøjtningen, større volumen af fordele i området og så kan det være med til at bekræfte diagnosen, i og med at smerten i leddet forsvinder. Varigheden af bedøvelsen er 1-1,5 time.

**Kontakt lægen ved infektion**
Indsprøjtningen kræver ingen kontrol efterfølgende, men du skal være opmærksom på infektion. Tegn på infektion kan være rødme og tiltagende ømhed i området. Opstår dette, så kontakt os eller din egen læge.

## MULIGE BIVIRKNINGER

De mulige bivirkninger ved behandlingen er følgende:

- **Smerte.** Du kan opleve at få smerte som følge af indsprøjtningen, eller at den kendte smerte forværres. Det kan se, enten fordi stikket har medført en lille blødning, eller fordi binyrebarkhormonet skaber en lokal irritation. Det starter som regel samme dag og kan vare 1-2 dage. Dette er ufarligt og sker ikke, fordi noget er gået galt.
- **Infektion.** I meget sjældne tilfælde kan der opstå infektion/betændelse ved indsprøjtninger. Risikoen er lille, formentlig sjældnere end 1 ud af 25.000 indsprøjtninger. Infektion vil som regel kræve behandling med antibiotika, fx penicillin.
- **Misfarvning af huden**. Binyrebarkhormon kan medføre en sammentrækning af fedtcellerne, hvorved huden kan blive lidt indfalden og lysere, og blodkarrene lettere kan ses. Det har sjældent nogen praktisk betydning, da det ikke giver funktionelle gener. Sædvanligvis forsvinder forandringerne af sig selv. I nogle tilfælde kan de dog ses flere år efter indsprøjtningen.
- **Påvirkning af blodsukkeret**. Selvom behandlingen er rent lokal og derfor kun i beskedens omfang kommer rundt i kroppen, kan binyrebarkhormonet alligevel påvirke blodsukkeret lidt, hvis du har sukkersyge. Har du sukkersyge, anbefaler man, at du tjekker blodsukkeret lidt hyppigere de første dage.

- **Blussen i ansigtet.** Ses i sjældne tilfælde i døgnet efter behandlingen.
- **Uregelmæssig menstruation**. I få tilfælde er der beskrevet uregelmæssighed i den første menstruation efter behandlingen. Dette kræver sædvanligvis ikke nogen form for behandling.
- **Udslag på dopingkontrol**. Selvom behandlingen er rent lokal, optages en lille smule binyrebarkhormon i kroppen, hvilket medfører, at stoffet kan spores i blodet i 6 uger. Hvis du bliver udtaget til dopingkontrol, skal du derfor oplyse til dopingkontrollanten, når du afleverer urinprøven, at du har fået foretaget indsprøjtning med binyrebarkhormon inden for de seneste 8 uger. Binyrebarkhormon er tilladt i sport og kræver ikke en TUE (Therpeutic Use Exemption), så længe det bruges som indsprøjtning omkring sener og i led. Eneste undtagelse er i cykelsport, hvor du ikke må stille op i konkurrence i 8 dage efter indsprøjtning.

Indsprøjtning med binyrebarkhormon kan foretages såvel under graviditet som amning. Der er ikke beskrevet bivirkninger hos barnet.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Du kan også læse mere om indsprøjtning ved at søge på patienthåndbogen. Søg fx på 'kortisonindsprøjtning'.

**Kontakt**

**Sportsmedicinsk Center**
Tlf. 97 64 28 50