REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Behandlingsforløb med Forsteo® mod knogleskørhed

Du skal i gang med et 2-årigt behandlingsforløb med Forsteo®, som er injektionsbehandling mod knogleskørhed.

SÅDAN ER FORLØBET

1. besøg i ambulatoriet
Du møder i Endokrinologisk Ambulatorium 202 B, hvor du bliver modtaget af en sygeplejerske, som instruerer dig i injektionsteknik og gennemgår det 2-årige behandlingsforløb med dig.

Først får du instruktion i at bruge og opbevare Forsteo®-pennen. Du får udleveret informationsmaterialer, og der laves recept på Forsteo®.
Du får en portion nåle til opstart på Forsteo®-pennen med hjem. Efterfølgende kan du købe nålene enten på apoteket eller hos firmaet ReaMed på www.mitliv.dk eller på tlf. 97 93 46 00. En æske med 100 stk. koster cirka 230-250 kr.

Efter opstart med Forsteo® skal du fortsætte med at tage calcium og D-vitamintabletter, men anden behandling for knogleskørhed skal ophøre.

Du skal have taget blodprøver efter cirka 3 ugers behandling, som skal tages på et sygehus.

2. besøg i ambulatoriet
Andet besøg i ambulatoriet finder sted efter cirka 1 måneds behandling. Her repeterer vi injektionsteknikken, vurderer dine blodprøver og drøfter eventuelle bivirkninger.

Blodprøverne skal tages **mindst 16 timer efter** en Forsteo®-injektion. Hvis du tager injektionen om morgenen, skal blodprøven tages **forud** for injektionen den pågældende morgen.

Kontakt efter 6 måneder
Efterfølgende har vi kontakt cirka hver 6. måned, hvor vi vurderer dine blodprøver og drøfter eventuelle bivirkninger og livsstilsændringer. Du skal have taget blodprøver cirka 1 uge før hver kontakt. Denne kontakt kan enten foregå per telefon eller ved fremmøde alt afhængig af behov.

Når behandlingen ophører
Ved behandlingens ophør foretages som hovedregel en knogleskanning.

Vær opmærksom på

- Husk altid ny pen hver 28. dag, også selvom der stadig er mere tilbage i pennen.
- **Pennen skal altid opbevares på køl og må max være i stuetemperatur i sammenlagt 36 timer over 28 dage**

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til behandlingsforløbet, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Endokrinologisk Ambulatorium 202 B

Hvis du har spørgsmål til behandlingen eller dit forløb
Sygeplejerske
Tlf. 97 64 20 04
Mandag – fredag 12.30 – 14.00

Hvis du skal ændre din tid:
Sekretær
Tlf. 97 64 20 31
Mandag – fredag 9.00 – 10.00 og 13.00 –14.00