



Velkommen til Diabetesambulatoriet

Vi er et diabetessteam, som glæder os til at møde dig. Du kan forvente, at vi vil lytte til dine erfaringer med din diabetes og derigennem være behjælpelige med at få din behandling passet ind i din dagligdag.

Vi ved, at det er et stort ansvar at leve godt med sin diabetes. Vi vil derfor gerne hjælpe dig til at sætte personlige mål for din behandling ved hjælp af vores generelle viden om diabetes.

Ligesom du plejer, er du velkommen til at tage dine forældre eller en ven med til dine besøg i Diabetesambulatoriet

BESØG I VOKSENDIABETESTEAMET

Vores team består af 3 læger, 6 sygeplejersker og 1 diætist - alle med flere års erfaring med behandling af diabetes.

Diabetesteamet

Læger

Berit Linde
Peter Bisgaard Stæhr
Martin Bagger

Sygeplejersker

Malene Risgaard Jensen
Anne Severinsen
Maj Thaisen
Hanne Frejlev
Marie Bech Johansen
Jane Svendsen

Diætist

Margit Oien

Vi regner med at mødes med dig mindst 2 gange årligt. Du kan dog komme hyppigere, hvis du får brug for det.

Du vil hyppigst møde en diabetessygeplejerske og enkelte gange en læge. Du kan også ønske at få kontakt til diætist og socialrådgiver. Vi tilbyder øjen- og fodundersøgelse årligt i forbindelse med et besøg i ambulatoriet.

Der er afsat 30-45 minutter til hvert besøg ved sygeplejersken. Hvis du også skal tale med en læge, tager det yderligere 15 minutter.

Eksempel på dagsorden for et besøg

- Samtale om hverdagen med diabetes og om eventuelt behov for yderligere undervisning i diabetes
- Samtale om justering af behandling
- Vurdering af blodsukkerbehandlingen ud fra balancen mellem kost, insulin og motion ved hjælp af blodsuktermålinger hjemme. Herunder kigges også på høje og lave blodsukkerværdier (insulintilfælde). Har du pumpe, aflæses den.
- Samtale om livsstilsfaktorer (kost, motion, tobak, rusmidler og alkohol)
- Vurdering af risikofaktorer: HbA1C (langtidsprøven), blodtryk og vægt 3-4 gange årligt og øjen-, fod- og urinundersøgelse 1 gang årligt
- Besøget afsluttes med fælles aftaler/plan, som gælder til næste besøg.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Din diabetesbehandling foregår hovedsagelig hjemme hos dig. Besøgene hos os skal derfor udnyttes bedst muligt.

Det hjælper, at du er spørgelysten, lyttende, ærlig og har lyst til at samarbejde med os omkring dit liv med



diabetes. Tag derfor gerne initiativ og mød forberedt op.

Forberedelsen består i:

- at du har gjort dig tanker om, hvad du kan bruge os til. Tanker om, hvad du ønsker, der kommer ud af dit besøg i Diabetesambulatoriet
- at du medbringer blodsuktermålinger, eventuelt kost- og insulinregistrering over nogle dage
- at du har fået taget den aftalte laboratorieprøve forud for besøgene.

Mød op – også selvom du ikke har lavet forberedelserne.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Vores åbningstider er mandag til fredag klokken 8.00 – 15.00. Du er altid velkommen til at ringe til en sygeplejerske. Du kan også sende en e-mail til os. Skriv i så fald gerne i emnefeltet, hvilken sygeplejerske e-mailen er henvendt til. På hverdage kan du forvente svar på e-mails inden for 24 timer.



Kontakt

Diabetesambulatoriet

Sygeplejerske

Tlf. 97 64 20 04

E-mail: dia.spl@rn.dk

Vi træffes: Hverdage 12.30 – 14.00

Akut tlf: 97 64 09 69

hverdage kl 7.00-15-00