



# Transplantation af tarmbakterier via kapsler

Du skal have transplanteret raske tarmbakterier til din tyktarm. Det foregår ved hjælp af kapsler.

En transplantation – eller overførsel – af tarmbakterier fra en rask tarm hjælper den syge tarm til at genopbygge en sund tarmflora. Derved bekæmpes bakterien *Clostridium difficile*, der giver diarré og i værste fald tarmbetændelse.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Behandlingen består af i alt cirka 30 kapsler med raske tarmbakterier. Bakterierne er indkapslet i 2 kapsler af en særlig type, som kan passere gennem din mavesæk og først opløses i tyndtarmen.

For at vi kan give behandlingen med kapsler, er det nødvendigt, at du ikke har tendens til at kaste op og at du er i stand til at sluge kapslerne. Hvis du er i tvivl om dette, kan vi prøve det af med test-kapsler uden indhold, før behandlingen starter.

Ved selve transplantationen sidder du i en stol og er vågen. Der er ikke brug for at give medicin.

Kapslerne opbevares på frost ved minus 80°C. De tøs op 1 time før behandlingen og vil have stuetemperatur eller lidt koldere, når du indtager dem. Overfladen er glat, så kapslerne er lette at sluge. De er hvide og har ingen smag.

Du kan indtage kapslerne over ½ time og må drikke vandige væsker til.

Efter behandlingen observerer vi dig i ½ - 1 time, og herefter må du tage hjem.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Tag antibiotika før behandlingen

Som regel skal du tage antibiotika i cirka 4-10 dage inden behandlingen. På den måde bliver de fleste af

clostridie-bakterierne dræbt og de raske tarmbakterier fra kapslerne har bedre mulighed for at tage over, så tarmen bliver helt rask, og clostridierne ikke kommer igen.

### Mød fastende til behandlingen

Du skal være fastende i 6 timer, før du møder til behandlingen. I disse 6 timer må du kun indtage tynde væsker, fx saftvand eller juice. Du må IKKE indtage mælkeprodukter.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Forvent kvalme og rumlen i maven

I de første dage efter bakterietransplantation kan du opleve forbigående kvalme, ubehag og rumlen i maven. Desuden kan der forekomme smerter i maven og ændring i dit afføringsmønster. Alt dette er som regel symptomer på, at behandlingen har effekt.

### Kontakt os, hvis du bliver syg eller får feber

Får du tiltagende mavesmerter, feber eller følelse af sygdom, så kontakt os. Er det uden for vores åbningstid, så kontakt Lægevagten.

### Tag ikke antibiotika efter behandlingen

Efter behandlingen må du ikke bruge antibiotika, da dette vil slå de nye, raske tarmbakterier ned.

## KONTROL

### Indsend afføringsprøve til undersøgelse 2 gange

- **1 uge** efter transplantationen skal du indsende en afføringsprøve, som vi undersøger for clostridie-bakterier.
- **8 uger** efter skal du igen indsende en prøve til undersøgelse

Vær opmærksom på, at prøverne skal sendes med Quick-post og afleveres i en postbutik eller på posthuset, så vi har dem hurtigt.



Du bliver tilbudt en telefontid eller en samtale i ambulatoriet efter henholdsvis 2 og 9 uger, og dernæst efter nærmere aftale.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Ambulatorium for Medicinske Mave- og  
Tarmsygdomme, Afsnit 205**  
Tlf. 97 64 28 00  
Vi træffes bedst:  
Mandag – fredag 8.00 – 12.00