

Behandling af spiserørsbetændelse

Du skal behandles for spiserørsbetændelse. Den type spiserørsbetændelse, du har, kaldes PPI-REE, da den kan behandles med den syredæmpende medicin protonpumpeinhibitor (PPI). På latin kaldes sygdommen PPI-responsiv esophagus eosinofili.

Formålet med behandlingen er i første omgang at fjerne dine symptomer. Sygdommen forsvinder helt efter længere tids behandling med syredæmpende medicin.

Sygdommen er kronisk, og der ses ofte tilbagevenden af symptomer efter ophør af behandling. Hos nogen kan der gå måneder til år imellem tilbagefald, mens der kan gå kort tid hos andre.

SÅDAN VIRKER MEDICINEN

Syredæmpende medicin af typen protonpumpeinhibitorer, dæmper mavesyren og virker effektivt mod spiserørsbetændelse.

SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

Da sygdommen først er blevet kendt for nylig, er der ikke mange erfaringer med, hvilken behandling der er mest effektiv. Lige nu er der 2 muligheder for behandling:

- Medicinkure (fx Pantoprazol 40 mg 2 gange dagligt i 8 uger) med pauser mellem hver kur, indtil symptomerne kommer igen.
- Konstant behandling med lav dosis (fx Pantoprazol 20 eller 40 mg 1 gang dagligt).

Vi aftaler, hvilken behandling du skal have.

Om spiserørsbetændelse

Spiserørsbetændelse (PPI-REE) er en ny sygdom, som blev defineret første gang i 2011. Sygdommen er generende, men godartet. Det vil sige, at den ikke livstruende eller livsforkortende og ikke giver kræft. Til gengæld kan spiserørsbetændelse give nedsat livskvalitet, hvis den ikke behandles.

Årsag til sygdommen

Årsagen til sygdommen og symptomerne kendes ikke, men muligvis er spasmer i spiserørets muskulatur udløst af allergi, som fx set i lungerne ved astma.

Ved sygdommen ses betændelsesceller af en bestemt type (eosinofile granulocytter) i vævsprøver fra spiserøret. Samtidig er der symptomer fra spiserøret, fx synkebesvær, halsbrand og smerter, og maden kan sætter sig fast i spiserøret. Symptomerne kommer og går, uden man ved, hvad der provokerer anfaldene.

Definition af sygdommen

Spiserørsbetændelse kan konstateres, hvis:

- de typiske symptomer er synkebesvær og/eller fastsiddende mad i spiserøret. Nogle patienter har symptomer på syre-tilbageløb fra mavesæk til spiserør, såsom halsbrand, smerter bag brystbenet eller sure opstød.
- der er forandringer i vævsprøver fra spiserøret, der forsvinder helt efter 8 ugers behandling med høje doser syredæmpende medicin.
- der ikke er andre årsager til forandringerne i vævsprøverne.
- sygdommen kun er til stede i spiserøret.



BIVIRKNINGER

Langt de fleste patienter oplever ingen bivirkninger af behandlingen med syredæmpende medicin.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Tænk over, hvad du spiser

Mange patienter oplever, at bestemte fødevarer fremkalder anfald af spiserørsbetændelse. Vær opmærksom på, om du får gener, når du har spist noget bestemt, så du kan undgå disse fødevarer.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

**Ambulatorium for Medicinske Mave- og
Tarmsygdomme**
Tlf. 97 64 28 00

Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 15.00