REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Behandling med Methotrexat (MTX)

Du skal i behandling med medicinen Methotrexat (MTX). MTX er en cellehæmmer, der i små doser bruges til blandt andet behandling af kronisk tarmbetændelse og kronisk leverlidelse.

SÅDAN VIRKER MEDICINEN

MTX er i stand til at bringe sygdomme i ro, da medicinen hæmmer eller fjerner sygdomsaktiviteten. Virkningen sætter gradvist ind, og du kan først forvente at mærke fuld effekt efter 3-6 måneders behandling. Hvis effekten af behandlingen er god, skal du regne med at tage medicinen i flere år.

MTX kan eventuelt kombineres med anden medicin.

SÅDAN FOREGÅR DEN MEDICINSKE BEHANDLING

MTX er tabletter. Du skal tage tabletterne 1 gang om ugen. Følg nøje den dosis, som lægen har ordineret. Hvis du glemmer en dosis, skal du ikke tage dobbelt dosis næste gang, men fortsætte med den sædvanlige dosis.

Det kan være nødvendigt at holde pause med behandlingen, hvis du får en infektion, eller hvis du skal opereres.

Løbende kontrol
Du skal have taget blodprøver regelmæssigt, så vi kan imødegå eventuelle bivirkninger. Ved behandlingens start skal du have taget blodprøver med korte mellemrum, og senere i behandlingsforløbet er det sædvanligvis hver 10.-12. uge.

Det er vigtigt, at du kommer til de aftalte kontroller.

Vi vurderer behandlingens effekt ved lægesamtaler på sygehuset.

BIVIRKNINGER

De fleste patienter tåler behandlingen i mange år uden bivirkninger, men følgende bivirkninger kan forekomme:

- Kvalme og madlede. Du kan ofte undgå dette ved at tage medicinen om aftenen.
- Blæner i munden
- Lettere hårtab
- Påvirkning af levertal og muligvis øget bindevævsdannelse i leveren
- Påvirkning af knoglemarven. Medicinen påvirker knoglemarven, som danner kroppens blodlegemer. Det kan føre til nedsat mængde af diverse blodlegemer med blandt andet blodmangel og øget infektionsrisiko til følge.
- Feber, hoste eller kortåndethed. Oplever du disse symptomer fra lungerne, skal du kontakte din egen læge, Lægevagten eller Medicinsk Gastroenterologisk Ambulatorium. Du skal desuden holde pause med MTX.

Du kan til dels lindre bivirkningerne ved at tage en tablet folinsyre (B-vitamin) a 5 mg mindst 1 døgn før, du tager MTX.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Søg læge ved tegn på infektion
Får du feber eller tegn på infektionssygdom, skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten.

Undgå præparater mod blærebetændelse
Du må ikke tage præparater med Sulfa- og Trimethoprim, som anvendes mod blærebetændelse. Disse giver øget risiko for bivirkning, hvis du tager dem sammen med MTX.

Undgå præparater med salicyl
Du må ikke tage præparater med salicyl, fx Albyl®, Kodimagnyl®, Aspirin® og Magnyl®, medmindre præparatet er ordineret af en læge. Du kan i stedet tage paracetamol som smertestillende medicin.

Undgå graviditet
Kvinder i behandling med MTX må ikke blive gravide, og mænd i behandling med MTX må ikke gøre en kvinde gravid. MTX kan give skader på et foster og kan påvirke mænds sædkvalitet. Sørg derfor for at bruge prævention, mens du tager MTX og mindst 3 måneder efter behandlingens afslutning.

Planlægger du graviditet, skal behandlingen med MTX stoppe mindst 3 måneder inden graviditeten.

Tag ikke MTX, hvis du ammer
Du må ikke tage MTX, hvis du ammer, da det muligvis kan skade barnet.

Begræns dit forbrug af alkohol
MTX kan belaste din lever. Hvis du samtidig drikker alkohol, er der større risiko for, at din lever tager skade. Vi anbefaler derfor, at du begrænser dit forbrug af alkohol til højst 7 genstande per uge under behandlingen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Ambulatorium for Medicinske Mave- og Tarmsygdomme
Tlf. 97 64 28 00

Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 15.00