



Undersøgelse af diarré

Du er indlagt på grund af diarré. Under indlæggelse skal du have foretaget en række undersøgelser, som skal vise årsagen til din diarré.

Diarré er tynd, ikke formet afføring, der forekommer flere gange i døgnet og som udgør mere end 250 gram. Kroppen reagerer på diarre med almindelig utilpashed så som kvalme og svimmelhed. Ofte er diarré forbundet med mavesmerter og uro i kroppen. Diarré kan på grund af det store væsketab give væskemangel.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Mens du er indlagt, skal du igennem flere undersøgelser, så vi finde ud af, hvorfor du har diarré.

Fortæl din sygehistorie

Vi vil have en samtale, hvor du skal fortælle om, hvordan og hvornår, du selv mener, at diarréen er opstået.

Klinisk undersøgelse

Lægen undersøger dig, mærker på og lytter til din mave og mærker op i din endetarm.

Afføringsprøver

Du skal lave 3 afføringsprøver, som vi undersøger for bakterier.

Blodprøver

Du skal have taget blodprøver, som skal afklare, om du lider af væskemangel eller mangel på vitaminer og mineraler.

Kikkertundersøgelse

Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse af tyktarmen. Enten en sigmoideoskopi, som er en undersøgelse af den nederste del af tyktarmen, eller en koloskopi, som er en undersøgelse af hele tyktarmen.

Røntgen

Vi tager røntgenbilleder af din mave, og du bliver eventuelt skannet.

Der kan gå op til flere dage, før vi har endeligt svar på de forskellige undersøgelser og prøver. Nogle undersøgelser skal vurderes af en speciallæge. Vi giver dig besked, når vi har svarene.

NÅR DU KOMMER HJEM

Behandling af diarré

Vi behandler først og fremmest årsagen til diarré. Derudover kan diarré behandles med:

- stoppende medicin
- HUSK® med kalk
- rigeligt med væske for at forebygge væskemangel.

Bliv hurtigere rask

Du kan selv forsøge at komme hurtigere over diarréen ved at:

- spise bananer
- drikke cola
- indtage surmælksprodukter.

Forebyg ny diarré

Det er ikke altid muligt at forebygge diarré, men du kan nedsætte risikoen ved at:

- tilberede maden hygiejnisk forsvarligt
- have god håndhygiejne
- drikke rigeligt, mindst 1½ liter dagligt.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om diarré, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'diarré'.



Kontakt

Ambulatorium for Medicinske Mave- og Tarmsygdomme

Tlf. 97 64 28 00

Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 15.00