



## Sådan behandler du diarré med HUSK<sup>®</sup>

HUSK<sup>®</sup> med kalk er et naturlægemiddel, som virker mod diarré.

Du har fået udleveret en pakke HUSK<sup>®</sup> med kalk på sygehuset, så du kan prøve, om pulveret har effekt på din diarré. Hvis vi derefter anbefaler, at du skal fortsætte med at tage HUSK<sup>®</sup> med kalk, får du en recept på pulveret, som du kan købe på apoteket.

### SÅDAN GØR DU

#### Bland HUSK<sup>®</sup> med kalk

Apotekerne forhandler de ingredienser, som skal blandes til HUSK<sup>®</sup> med kalk. Bland ingredienserne i dette forhold:

- Psyllium frøskaller Ratja 200 gram
- Kalciumcarbonat let 50 gram
- Kalciumhydrogenfosfat 50 gram

#### Indtag HUSK<sup>®</sup> med kalk

- Tag 1-2 spiseskefulde færdigblandet pulver (10-15 ml) 2-3 gange dagligt. Dosis afhænger af, hvor hyppigt du har afføring, og af afføringens konsistens.
- Bland pulveret op i fx et glas vand eller drys det over en portion yoghurt eller lignende.
- Indtag blandingen umiddelbart efter, du har lavet den, da den ellers begynder at stivne og vil være ubrugelig.
- Drik rigeligt, når du har indtaget pulveret, da du ellers risikerer at få forstoppelse.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, eller er du i tvivl om, hvordan du skal anvende HUSK<sup>®</sup> med kalk, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

**Ambulatorium for Medicinske Mave- og Tarmsygdomme**  
Tlf. 97 64 28 00

Vi træffes bedst:  
Mandag – fredag 8.00 – 15.00