REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Kikkertundersøgelse af tyktarmen

Du skal have foretaget en kikkertundersøgelse af tyktarmen - en såkaldt koloskopi. Formålet med undersøgelsen er at vurdere, om der er forandringer i din tyktarm, som kan være årsag til dine symptomer.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Ved undersøgelsen er du vågen og ved fuld bevidsthed. Gennem en kanyle i en blodåre i din hånd kan vi give vi dig beroligende eller smertestillende medicin, der lindrer ubehag og får dig til at blive afslappet og døsig.

Lægen benytter en bøjelig kikkert på tykkelse med en finger – et såkaldt koloskop. Koloskopet føres fra endetarmsåbningen op og rundt i tyktarmen. Gennem koloskopet kan lægen se tarmens slimhinde, tage vævsprøver og fjerne eventuelle polypper, hvis du ikke er i behandling med blodfortyndende medicin.

Det er nødvendigt at puste luft op i tarmen under undersøgelsen. Det kan føles ubehageligt og give mavekneb.

Undersøgelsen kan tage op til 1 time.

Komplikationer og risici
Undersøgelsen er meget sikker og medfører kun yderst sjældent komplikationer – i 1 ud af 1000 undersøgelser.

Efter undersøgelsen
Hvis du er indlagt, kommer du tilbage til dit sengeafsnit, når undersøgelsen er slut. Hvis du er til ambulant undersøgelse, får du tilbudt et lille måltid mad, inden du tager hjem. Har du fået beroligende medicin, skal du hvile i mindst 1 time på observationsstuen, før du tager hjem. Aftal eventuelt at have en pårørende til at hente dig, da du ikke må føre motorkøretøj eller betjene farlige maskiner før næste dag, hvis du har fået beroligende medicin.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Udrens tarmen inden undersøgelsen
For at vi kan undersøge tarmen indvendigt, er det nødvendigt, at den er tom. Du skal derfor spise på en bestemt måde i dagene op til undersøgelsen, samt udrense tarmen med et udrensningsmiddel. Vi anbefaler Picoprep, som du skal hente på apoteket. Husk at medbringe rekvisitionen, så du kan få Picoprep udleveret omkostningsfrit.

UGEN FØR	
7 dage før (eller tidligst muligt)	**Tag ikke jerntabletter** Tager du normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre.
5 dage før	**Spis kun kernefri kost** Det vil sige, at du ikke må spise brød med kerner, kiwifrugt, hørfrø, sesamfrø med videre.
DAGEN FØR	
Hele dagen	**Spis kun flydende kost** – alt der kan passere gennem en si. **Drik rigeligt -** det vil sige 2-3 liter.
Kl. 16.00	**Tag Picoprep** Opløs den første pose Picoprep udrensningspulver i 1 ½ dl vand. Blandingen vil være uklar eller råhvid. Drik blandingen sammen med 2-3 glas vand eller saft.
Kl. 22.00	**Tag Picoprep** Opløs den anden pose Picoprep udrensningspulver i 1 ½ dl vand. Drik blandingen sammen med 2-3 glas vand eller saft.

	Du kan forvente effekt i løbet af ½-6 timer. Du kan blive oppustet og få kvalme under udrensningen.
PÅ UNDERSØGELSESDAGEN	
Indtil 6 timer før	**Spis flydende kost** Du må spise flydende kost indtil 6 timer før undersøgelsen.
Indtil 2 timer før	**Drik rigeligt** Du skal drikke rigelig væske, fx vand, te, kaffe og gerne sukkerholdige væsker, indtil 2 timer før undersøgelsen.
2 timer før	**Vær fastende** Det vil sige, at du hverken må indtage mad eller drikke.

Vær opmærksom, hvis du tager medicin

- Fortsæt med din vanlige medicin under udrensning og undersøgelse. Er du i tvivl, bedes du rette henvendelse til vores sygeplejerske. Følg nedenstående retningslinjer vedrørende specifik medicin.
- Får du insulin, må du ikke tage din morgeninsulin på undersøgelsesdagen. Efter undersøgelsen får du et måltid mad. Medbring din insulin, så du kan tage halv morgendosis i forbindelse med måltidet.
- Har du sukkersyge, som bliver behandlet med tabletter, skal du tage din medicin, som du plejer.
- Får du blodfortyndende medicin, skal du kontakte sekretæren, da du skal have kontrolleret blodfortyndingen 3-4 dage før undersøgelsen.
- Får du jerntabletter, skal du holde pause i ugen op til undersøgelsen.
- Får du anden medicin, må du gerne tage den om morgenen med lidt vand til.

NÅR DU KOMMER HJEM

Afvent svar på undersøgelsen
Du får med det samme svar på, hvad lægen har set ved undersøgelsen. Hvis der er taget vævsprøver, vil der gå 10-12 dage, før svaret på undersøgelsen er klar. Du får svar på undersøgelsen fra den afdeling eller den læge, som har henvist dig.

Kontakt os ved mistanke om komplikationer
Koloskopi er en meget sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde kan der dog optræde komplikationer. Det kan dreje sig om bivirkninger ved den beroligende medicin eller blødning eller hul i tarmens væg, hvis der er taget vævsprøver. Bliver du opmærksom på bivirkninger eller komplikationer, skal du kontakte os. Uden for vores træffetid skal du kontakte Lægevagten.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af tyktarmen, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'koloskopi'.

Kontakt

Ambulatorium for Medicinske Mave- og Tarmsygdomme
Tlf. 97 64 28 00

Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 15.00