REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Isolation ved smitsom mave-tarminfektion

Du er i isolation på grund af mave-tarminfektion, også kaldet gastroenteritis, som opstår, når mikroorganismer som virus, bakterier eller parasitter trænger ind i kroppen og giver en skadelig virkning.

Mave-tarminfektion overføres gennem fødevarer og drikkevand, ved fysisk kontakt med afføring, urin eller ting, der er forurenet med afføring og urin, eller ved indånding af mikroorganismer.

FORHOLDSREGLER VED INDLÆGGELSE

Forholdsregler for personalet
Du vil opleve, at vi som personale bærer langærmet beskyttelsesdragt, handsker og mundbind, når vi er i kontakt med dig. Det gør vi for at undgå at overføre smitte til de øvrige patienter.

Forholdsregler for dig som patient
Du skal være isoleret på enestue, hvis du har opkast eller diarré. Du skal være i isolation indtil 48 timer efter sidste tilfælde af opkast eller diarré. I den periode gælder følgende forholdsregler, som vi beder dig overholde:

- Du skal blive på stuen, så længe du har opkast eller diarré. Døren til stuen er markeret med et isolationsskilt.
- Du må kun benytte det badeværelse og toilet, som er markeret med isolationsskilt.
- Du har mulighed for at få en toiletstol ind på stuen, som kun må bruges af dig.
- Du skal kontakte personalet, hvis toiletsæde, gulv, bord eller stol med mere bliver forurenet med afføring eller opkast.
- Personalet bringer mad, drikke, tøj med mere ind til dig på stuen.
- Du skal vaske og spritte hænder før og efter måltiderne.
- Du må ikke dele mad og drikkevarer med andre.

Forholdsregler for besøgende
Dine besøgende skal henvende sig til personalet, før de besøger dig, når der hænger et isolationsskilt på din dør.

For at forhindre at smitten spreder sig, skal dine besøgende overholde følgende forholdsregler:

- Begræns besøg mest muligt.
- Lad børn blive hjemme, da de er mere modtagelige for smitte end voksne.
- Undgå direkte kontakt som kys og kram.
- Bliv på stuen under hele besøget, og undlad at besøge andre patienter på sygehuset. Forlad sygehuset direkte efter besøget, og undlad at bruge ting fra eller befinde dig på fællesområdet i afsnittet efter besøget.
- Vask og sprit hænder, før stuen forlades.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om smitsom mave-tarminfektion, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'gastroenteritis'.

Kontakt

Ambulatorium for Medicinske Mave- og Tarmsygdomme
Tlf. 97 64 28 00

Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 15.00