



Undersøgelse af forstoppelse

Du er indlagt på grund af forstoppelse. Under indlæggelse skal du have foretaget en række undersøgelser, som skal vise årsagen til din forstoppelse.

Forstoppelse opstår, når bevægelserne i tarmene er nedsat, og afføringen derved ikke kan transporteres gennem tarmen i vanligt tempo. Kroppen reagerer mod forstoppelsen ved utilpashed såsom kvalme og mavesmerter, og i sværere tilfælde kan der forekomme opkastninger. Nogle oplever uro i kroppen og søvnbesvær. Ved længerevarende forstoppelse kan der opstå hæmorider. Både stærke og svage mavesmerter er almindelige i forbindelse med forstoppelse.

I nogle tilfælde kan massiv forstoppelse komme til udtryk som diarré, da tynd afføring siver forbi de hårde afføringsknolde i tarmen.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Mens du er indlagt, skal du igennem flere undersøgelser, så vi finde ud af, hvorfor du har forstoppelse.

Fortæl din sygehistorie

Vi vil have en samtale, hvor du skal fortælle om, hvordan og hvornår, du selv mener, at forstoppelsen er opstået.

Klinisk undersøgelse

Lægen undersøger dig, mærker på og lytter til din mave og mærker op i din endetarm.

Røntgen

Vi tager røntgenbilleder af din mave, og du bliver eventuelt skannet.

Der kan gå op til flere dage, før vi har endeligt svar på de forskellige undersøgelser og prøver. Nogle undersøgelser skal vurderes af en speciallæge. Vi giver dig besked, når vi har svarene.

NÅR DU KOMMER HJEM

Behandling af forstoppelse

Vi behandler først og fremmest årsagen til forstoppelse. Derudover kan forstoppelse behandles med:

- klyx (lavement)
- afføringsfremmende medicin
- fiberrig kost, eventuelt sveskejuice
- fysisk aktivitet
- rigeligt med væske.

Bliv hurtigere rask

Motion er langt den bedste metode til at sætte tarmens bevægelser i gang. Stort væskeindtag er ligeledes vigtigt for at gøre afføringen blødere og derved lettere at komme af med.

Forebyg ny forstoppelse

Det er ikke altid muligt at forebygge forstoppelse, men du kan nedsætte risikoen ved at:

- spise mad med mange kostfibre, fx groft brød, frugt og grønt
- motionere dagligt
- drikke rigeligt, mindst 1½ liter dagligt, eventuelt suppleret med sveskejuice.



KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om forstoppelse, kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'forstoppelse'.



Kontakt

**Ambulatorium for Medicinske Mave- og
Tarmsygdomme**
Tlf. 97 64 28 00

Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00 – 15.00