



# Undersøgelse af tyndtarmen med videokapsel

Du skal have foretaget en undersøgelse af tyndtarmen ved hjælp af en videokapsel, en såkaldt kapsel-endoskopi. Kapselendoskopi kan være et supplement til kikkert- og røntgenundersøgelser.

Formålet med undersøgelsen er at se, om der er forandringer i tyndtarmen, som kan forklare dine symptomer.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Ved undersøgelsens start får du et bælte eller ledninger sat på maven. Bæltet eller ledningerne sluttes til en lille computer, som ligger i en taske, du kan bære rundt om maven.

Har du kraftig behåring på bryst/og maveregion, skal du barbere området inden du møder op. Påfør ikke kroppen creme eller lotion på undersøgelsesdagen.

Herefter skal du sluge en videokapsel (11 x 26 mm). Kapslen har indbygget kamera, lyskilde, batteri og radiosender, som den bruger til at sende billeder til den lille computer, du bærer, mens den passerer tarmsystemet.

Undersøgelsen varer i cirka 12 timer, hvor du ikke skal være på sygehuset, men kan opholde dig hjemme. Så længe undersøgelsen står på, skal du undgå at lave krævende aktiviteter, der får dig til at svede. Du må heller ikke bukke dig eller sidde foroverbøjet i længere tid, da det kan påvirke kapslens vej gennem tarmsystemet. Det er dog vigtigt, at du bevæger dig, som du plejer, og ikke sidder stille, da dette forsinker kapslens passage igennem tyndtarmen.

Når de 8-12 timer er gået, må du tage bælte og ledninger af og pakke det sammen, sådan som sygeplejersken har vist dig. Du skal aflevere udstyret i Afsnit 205 inden klokken 09.00 dagen efter undersøgelsen. Herefter vil lægen undersøge de

mange billeder, som kapslen har taget i tarmen. Kapslen er engangsudstyr og kommer ud med afføringen efter brug.

## Mad og drikke under undersøgelsen

De første 4 timer af undersøgelsen er det vigtigt, at du drikker et stort glas vand hver halve time.

Du må ikke, under hele undersøgelsen, indtage uklare eller mørke væsker (te, kaffe eller juicer). Efter 4 timer må du spise lette måltider, fx franskbrød eller flydende kost, men **ikke mælkeprodukter**. Du må gerne spise flere gange. Efter 8 timer må du spise og drikke normalt igen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Udrens tarmen med Picoprep®

Du skal udrense tarmen med udrensningsmidlet Picoprep® dagen før undersøgelsen. Du skal også spise på en bestemt måde i dagene op til undersøgelsen. Følg nedenstående vejledning:

### UGEN FØR

#### 7 dage før (eller tidligst muligt)

#### Tag ikke jerntabletter

Tager du normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre.

#### 7 dage før

Du må ikke spise brød med kerner, frugt, grøntsager, hørfrø eller lignende frøholdige fødevarer. Det er bedst, hvis du spiser en let kost og dagligt drikker to til tre liter væske. Du bør dog undgå mælkeprodukter.



## DAGEN FØR UNDERSØGELSEN

Til morgenmad og frokost må du kun spise de fødevarer, der er beskrevet i de følgende eksempler:

### Til morgenmad:

Kogt eller pocheret æg

Hvidt brød (f.eks. toast) med skrabet smør eller margarine

Kaffe eller te, uden mælk

### Til frokost (skal spises senest kl. 12):

Kogt eller grillet hvid fisk eller kyllingekød

Kogte kartofler uden skind, hvide ris eller hvid pasta

Hvidt brød

### Efter frokost

**Efter frokost, senest kl. 14, må du kun drikke klare væsker.** Drik gerne forskellige væsker - du kan vælge mellem æblejuice/appelsinjuice (uden frugtkød), kaffe/te (uden mælk - men sukker kan anvendes), saft, sodavand (gerne sukkerholdig), klare supper (uden fyld).

**Der må ikke indtages mælkeprodukter.**

### Kl. 17.00 Tag det første brev PICOPREP

Tag det første brev Picoprep:  
Tag et glas med 150 ml koldt vand.

Hæld pulveret fra brevet i vandet. Rør blandingen i 2-3 minutter. Når det ikke længere bruser, er blandingen færdig. Drik blandingen, helst inden for 15 min.

Drik **minimum 1½ liter** klar væske i løbet af de næste 4-6 timer. Medicinen begynder at virke efter ca. 3 timer. Picoprep virker afførende, og du kan forvente mange og hyppige toiletbesøg herefter.

### Kl. 22.00 Tag det andet brev PICOPREP

Tag det andet brev Picoprep, som beskrevet ovenfor. Drik **minimum 1½ liter** klar væske i løbet af de næste 2 timer.

Indtil kl. 22 må du drikke klare væsker. Derefter må du kun drikke vand.

## PÅ UNDERSØGELSESDAGEN

### 8 timer før (fra midnat)

### Vær fastende

Du må fortsat intet spise på undersøgelsesdagen, dette gælder også tyggegummi, pastiller og bolsjer. Du skal drikke vand & tynd saft indtil to timer før undersøgelsen. Du må dog godt tage eventuel morgenmedicin med lidt vand 2 timer før undersøgelsen.

Under undersøgelsen skal du drikke et glas vand hver halve time. (se den udleverede vejledning, når du har fået påmonteret udstyret)

### Tag todelt tøj på

De er vigtigt, at du har todelt, løst bomuldstøj på, så vi kan placere udstyret korrekt på din mave. Kunststoffer kan forringe billedsignalet.

Antennebæltet monteres direkte på kroppen.

### Vær opmærksom, hvis du har sukkersyge

Har du sukkersyge, der behandles med tabletter, må du ikke tage din medicin, før du har slugt kapslen i ambulatoriet. Medbring din medicin til efter undersøgelsen.

Har du sukkersyge, der behandles med insulin, skal der laves en særlig aftale omkring insulin og blodsukermåling. Denne aftale laver du ved at ringe til sygeplejersken i ambulatoriet.

## EFTER UNDERSØGELSEN

### Sjælden komplikation

Kapselendoskopi er en sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde – 1 ud af 1000 undersøgelser – kan kapslen ikke passere gennem tarmen, og det vil være



nødvendigt at fjerne den ved en kikkerundersøgelse eller operation.

#### **Svar på undersøgelsen**

Du får besked om undersøgelsen fra den læge, som har henvist dig til undersøgelsen. Resultatet foreligger typisk 1 uge efter, at du har afleveret udstyret.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kapselendoskopi, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: 'kapselendoskopi'.



#### **Kontakt**

#### **Ambulatorium for Medicinske Mave- og Tarmsygdomme**

#### **Sygeplejerske**

Tlf. 97 64 07 74

Sygeplejersken træffes bedst:

Mandag – fredag 9.00 – 13.00