



# Anlæggelse af permanent dræn

Du skal have anlagt et permanent dræn i lungehulen. Drænet er en lille slange, som skal bruges, når du skal have udtømt væske. Det er 2 vigtige årsager til, at du skal have anlagt et permanent dræn:

1. For at undgå de symptomer, som kan følge med at have for meget væske i lungehulen.
2. For at spare din tid, så du ikke skal komme til udtømning af væske på hospitalet så ofte.

Hjemmesygeplejersken vil hjælpe dig, når du skal udtømme væske derhjemme. Dine pårørende kan eventuelt også oplæres til det.

## SÅDAN FOREGÅR DRÆNANLÆGGELSEN

Anlæggelsen af det permanente dræn foregår i Lungemedicinsk Ambulatorium.

Under anlæggelsen er du lokalbedøvet. Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med indsprøjtning ved indstiksstedet. Dermed er kun området bedøvet, mens du er vågen.

Drænet lægges ind i lungehulen via et lille snit i huden, og drænet trækkes et lille stykke under huden. Det gør vi for at øge afstanden til lungehulen og dermed undgå infektioner.

Til sidst bliver snittet syet sammen med 2 sting, og drænet bliver syet fast til huden.

Anlæggelsen varer cirka 1 time.

Når du har fået lagt drænet, skal du sidde i ambulatoriet i 1 time, hvor vi observerer, om du har smerter.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Få taget en blodprøve

I forbindelse med, at du skal have anlagt drænet, skal du have taget en blodprøve. Det kan oftest gøres

samme dag som anlæggelsen. Vi bestiller tiden til dig.

### Vær opmærksom på blodfortyndende medicin

Hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin, skal du aftale med den behandlingsansvarlige læge, om du eventuelt skal holde pause med medicinen inden anlæggelsen.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Udtøm væske efter behov

Når du kommer hjem, har du mulighed for at udtømme væske efter behov. Tømningen sker ved hjælp af en flaske med vakuum, som kobles til drænet. Selve udtømningen tager 5-10 minutter. Du har mulighed for at gøre det alene, med hjælp fra en pårørende eller med hjælp fra hjemme-sygeplejersken. Det er meget vigtigt, at du tænker på hygiejnen. Husk at vaske hænder, inden du går i gang, så du undgår infektioner.

### Bestilling af varer til udtømning af væske

De ting du har brug for, når du skal udtømme væske hjemme skal bestilles direkte ved leverandøren. Du kan aftale med hjemmesygeplejersken, om hun eller du selv skal bestille. Du skal bestille følgende:

- Vacumflaske med skiftesæt: ( varenr.502989)
- Cap (= Prop) (varenr. 521557)
- Drænegeslange ved stop (varenr. 521555)



Du bestiller varerne ved Vingmed/Vicare. Send din ordre på mail eller fax:

[ordre@vingmed.dk](mailto:ordre@vingmed.dk)

fax 45 82 33 65

Opgiv følgende ordrenummer: 2640697

Har du brug for hjælp til bestilling, kan du kontakte kundeservice hos Vingmed/Vicare

Tlf. 45 82 33 66.

Træffes på hverdage kl. 8-15:

### Tag smertestillende medicin efter behov

Du kan have smerter i såret i de første dage efter anlæggelsen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb, fx paracetamol.

### Reagér, hvis du oplever tegn på infektion

Smerter, hævelse, rødme og feber kan være tegn på infektion. Kontakt hjemmesygeplejersken eller Lungemedicinsk Ambulatorium, hvis du stadig har smerter i såret efter 4-5 dage, eller hvis du oplever tegn på infektion.

### Få skiftet forbindelse

Din forbindelse skal skiftes 1 gang om ugen, indtil du har fået fjernet trådene. Vi anbefaler, at du lader hjemmesygeplejersken skifte forbindingen af hensyn til hygiejne.

### Få fjernet tråd

3 uger efter drænanlæggelsen skal du have fjernet den tråd, som du er blevet syet med. Det kan ske hos din egen læge. Hjemmesygeplejersken kan også gøre det.

### Kontakt os, hvis væskedannelsen stopper

Hvis væskedannelsen ophører, skal du kontakte os. Så vil vi sammen tage stilling til, om drænet skal fjernes igen.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Der er en lille risiko for komplikationer i forbindelse med selve drænanlæggelsen. For eksempel kan man i sjældne tilfælde komme til at stikke hul på lungen. Det vil kræve yderligere behandling.

Hos en mindre del af patienterne kan det ske, at drænet ikke fungerer efter hensigten, så det må lægges om eller fjernes.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Lungemedicinsk Ambulatorium

Tlf. 97 64 08 21

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00