



Undersøgelse af lungefunktionen (1. besøg)

Du skal have undersøgt din lungefunktion for at afsløre eventuel lungesygdom og bestemme sværhedsgraden af den.

Undersøgelsen kaldes også for en spirometri. Ved undersøgelsen tester vi, hvor meget luft dine lunger kan rumme, og hvor hurtigt du kan puste luften ud.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du får et mundstykke i munden, som er tilsluttet en computer. For at sikre, at du trækker vejret gennem munden, får du eventuelt en næseklemme på.

Du skal tage mundstykket i munden og så trække vejret stille og roligt indtil sygeplejersken beder dig lave en dyb ind- og udånding.

Det skal du gøre 3 gange i alt. Afhængig af resultatet er det muligt, at du skal inhalere noget lungemedicin, der udvider dine luftveje, og så gentage lungefunktionsundersøgelsen efter 15 minutter.

Undersøgelsen varer cirka 15 minutter, og du får svar på undersøgelsen med det samme.

Der er ingen gener forbundet med undersøgelsen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undlad at ryge

Du må ikke ryge fra 8 timer før undersøgelsen.

Hold pause med inhalationsmedicin

Du skal holde pause med inhalationsmedicin før undersøgelsen. Følg disse retningslinjer:

- **Undgå langtidsvirkende lungemedicin 24 timer før undersøgelsen.** For at få det mest pålidelige resultat er det vigtigt, at du ikke tager langtidsvirkende lungemedicin 24 timer før undersøgelsen. Langtidsvirkende lungemedicin er den medicin, som du tager fast 1-2 gange i døgnet.
- **Undlad at tage korttidsvirkende astma- og bronkitismedicin 6 timer før undersøgelsen.** Korttidsvirkende lungemedicin er den medicin, du tager ved behov fx i forbindelse med anstrengelse eller åndenød.

NÅR DU KOMMER HJEM

Der er ingen forholdsregler efter undersøgelsen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Lungemedicinsk Ambulatorium

Tlf. 97 64 08 21

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00