

# Undersøgelse for astma med hyperventilationstest

Du skal have lavet en hyperventilationstest. Formålet med testen er at afklare, om anstrengelse fremprovokerer astmaanfald hos dig, og du dermed har det, der kaldes "anstrengelsesudløst astma".

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Undersøgelsen består af 3 dele:

- Først en almindelig lungefunktionsundersøgelse – også kaldet pusteprobe.
- Dernæst en hyperventilationstest
- Slutteligt en række lungefunktionsundersøgelser, 5-6 gange i løbet af 20 minutter.

Ved hyperventilationstesten får du en maske på, som du skal trække vejret igennem. Masken bevirker, at luftvejene udtørres, hvilket kroppen modvirker ved at danne ekstra sekret til at fugte luftvejene. Du kan derfor opleve, at der løber "mundvand" ud af mund og maske undervejs.

Hvis testen fremprovokerer symptomer på et astmaanfald, behandler vi det med inhalationsmedicin.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Undgå visse typer medicin

For at vi kan få et retvisende resultat er det vigtigt, at du undgår disse typer medicin op til testen:

- **4 uger før undersøgelsen eller efter aftale med lægen:** Inhalationsmedicin: Aflusal®, Aerobec®, Alvesco®, Beclomet®, Bufomix®, Duoresp®, Flixotide®, Flutiform®, Giona®, Innovair®, Pulmicort®, Relvar®, Seretide®, Symbicort®.
- **3 døgn før undersøgelsen:** Tablet: Singulair®, Montelukast.
- **2 døgn før undersøgelse:** Langtidsvirkende inhalationsmedicin: Anoro®, Duoklir®, Eklira®, Foradil®, Formo®, Incruse®, Onbrez®, Oxis®,

Seebri®, Serevent®, Spiolto®, Spiriva®, Striverdi®, Ultibro®.

- **8 timer før undersøgelsen:** Korttidsvirkende inhalationsmedicin: Airomir®, Beroudual®, Bricanyl®, Buventol®, Salamol®, Ventoline®, Berotec®

### Kontakt os, hvis du får anden medicin

Hvis du tager anden medicin for lungerne, eller hvis du får binyrebarkhormon (Prednisolon), skal du ringe til os, når du får indkaldelsen til undersøgelsen, så vi kan vurdere, om du skal holde pause med medicinen før undersøgelsen. Du er også velkommen til at ringe, hvis du er i tvivl om, hvordan du skal tage din inhalationsmedicin.

### Kontakt os, hvis du har haft infektion i luftvejene

Hvis du har haft infektion i luftvejene inden for de seneste 3 uger før undersøgelsen, skal du kontakte os, da undersøgelsen i så fald må udsættes.

### Undlad at ryge

Du må ikke ryge fra 8 timer før undersøgelsen.

### Undgå koffein

Du må ikke indtage koffeinholdige drikke, fx kaffe, te, cola, sportsdrik i 8 timer før undersøgelsen.

### Mød udhvilet

Du bør være udhvilet og undgå større fysisk anstrengelse på undersøgelsesdagen.

### Tag en skiftetrøje med

Du kan opleve "mundvand", der løber ved testen, så tag eventuelt en ekstra bluse med, du kan skifte til bagefter.

## EFTER UNDERSØGELSEN

Der er ingen forholdsregler efter undersøgelsen. Du kan blive lidt irriteret i halsen, som når du har anstrengt dig meget fysisk.



## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Hvis det er vores ambulatorium, der har bestilt undersøgelsen, får du svar enten ved lægekonsultationen eller per brev.

Hvis undersøgelsen er bestilt af en anden afdeling eller et andet hospital, får du svar derfra.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### **Lungemedicinsk Ambulatorium**

Tlf. 97 64 08 21

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00