REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Highflow-behandling til støtte for din vejrtrækning

Highflow-behandling støtter din vejrtrækning ved at give dig et højt og sammenhængende flow af atmosfærisk luft og eventuelt med tilskud af ilt.

Ved behandlingen kommer der mere ilt (O2) ned i de små luftveje ”på bunden af dine lunger”. Herfra kan de små blodkar optage ilten og bringe den rundt i kroppen. Samtidig giver cirkulationen i luftvejene en god udånding af affaldsstoffer som kuldioxid (CO2).

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Highflowbehandlingen foregår med apparatet Airvo og som oftest med et specielt næsekateter, kaldet Optiflow.

Airvo fugter luft og ilt og blæser det herefter ned på bunden af dine lunger. Ved at fugte luften sørger Airvo for, at dine luftveje ikke udtørres. Fugten løsner tørt og sejt slim, så det bliver lettere at hoste op, og fugter og smidiggør samtidig de fine fimrehår i luftvejene, der hjælper med at transportere slimen op.

Når Airvo er indstillet til 37 grader, fugter den luften optimalt.

Ilt-tilskud
Der er ikke altid behov for ilt-tilskud, men her kan noteres eventuel mængde.

Ilttilskud med Airvo	_____	l. ilt/minut
Totalflow	_____	liter/minut
Tør ilt	_____	l. ilt/minut

SÅDAN SKAL DU SELV GØRE

Det er meget vigtigt, at du bevæger dig, både til støtte for din vejrtrækning og for at løsne slim. Bevægelse er en væsentlig del af behandlingen.

- **Ved behandling på sygehuset:** Du skal som minimum op at sidde i en stol til alle måltider. Når du får det lidt bedre, anbefaler vi, at du tager små gåture i afdelingen, eksempelvis hen til toilet og spisestue.
- **Ved behandling hjemme:** Udover at du skal op at sidde i en stol til alle måltider, skal du hver dag gå små ture i og gerne uden for dit hjem.

Når du går omkring, kan du ikke være tilsluttet Airvo. Her skal du eventuelt have enten ”tør” ilt fra flaske eller din sædvanlige mængde ilt fra iltflaske eller koncentrator.

KONTROL

Du bliver indkaldt til opfølgning i Lungemedicinsk Ambulatorium, medmindre andet er aftalt.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Lungemedicinsk Ambulatorium
Tlf. 97 64 08 21
Mandag – fredag 8.00 – 15.00

Ved akut behov uden for dette tidsrum kontaktes:
Sengeafsnit 204B
Tlf. 97 64 09 17