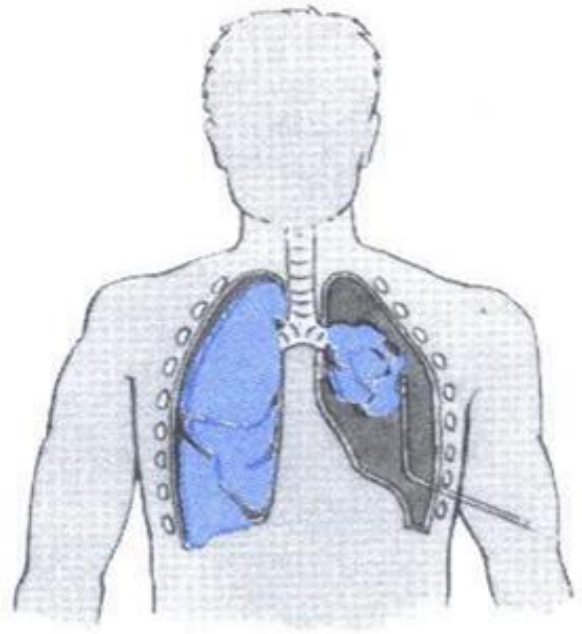
REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Behandling af sammenklappet lunge (pneumothorax) med dræn

Hver lunge er omgivet af 2 lungehinder. Lungehinderne ligger normalt tæt op ad hinanden og danner et hulrum mellem sig - pleurahulen. Når lungen bliver punkteret, kommer der luft fra lungen ind i pleurahulen. Efterfølgende klapper lungen sammen. En sammenklappet lunge kaldes også for pneumothorax.
Hvis der opstår en stor mængde luft i pleurahulen, giver det stikkende smerter og åndenød. Dette kræver en hurtig behandling.



Venstre lunge sammenklappet og med indlagt dræn.

SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Vi fjerner luften fra pleurahulen ved at anlægge et dræn (en lille plastikslange), og efterfølgende bliver lungen gradvist udfoldet. Der tager typisk 1-3 dage, men kan tage længere.

Inden drænet bliver lagt, bliver du lokalbedøvet på brystkassen med en indsprøjtning.
Når bedøvelsen virker, lægger vi drænet ind i pleurahulen gennem huden mellem 2 ribben. Drænet kobles enten til en lille bærbar maskine eller til en opsamlingsbeholder med vandlås.

Det kan være forbundet med smerte at have pneumothorax samt dræn. Du vil få smertestillende medicin, så du kan holde ud at bevæge dig og trække vejret godt igennem. Det er vigtigt for at mindske risikoen for komplikationer.

Smerterne forsvinder, når lungen er udfoldet og drænet fjernet.

Drænet fjernes, når lungen har foldet sig ud og er blevet lufttæt, så der ikke produceres luft i drænslangen.

Når drænet er fjernet, har du et lille hul i huden. Vi sætter en lufttæt forbinding på, som skal blive på i 48 timer. Herefter kan du gå i bad.

3-4 timer efter, at vi har fjernet drænet, tager vi et billede af lungerne for at sikre os, at lungen stadig er udfoldet. Hvis billedet er i orden, bliver du udskrevet.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Der kan samle sig luft under huden, når lungen klapper sammen samt efter anlæggelse af dræn. Det føles som knitrende cellofanpapir. Det er ikke farligt og forsvinder af sig selv. Skulle det forekomme, vil sygeplejersken holde øje med det for at se, hvordan det udvikler sig.

Blødning kan forekomme, men det er meget sjældent.

I sjældne tilfælde vil hullet i lungen ikke lukke sig, eller lungen vil ikke folde sig ud. Hvis det er tilfældet, kan det blive nødvendigt at overflytte dig til Hjerte-Lungekirurgisk Afdeling på Aalborg Universitetshospital.

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal at få fjernet sting
Er du blevet syet med sting, skal de fjernes efter 10 dage hos din egen læge. Du skal selv bestille tid. Forbindingen kan fjernes allerede efter 3 dage.

Forvent, at du kan være træt
Du kan være træt et par dage efter udskrivelsen. Efter cirka 1 uge kan du genoptage normale fysiske aktiviteter inklusiv hårdt fysisk arbejde og idræt.

Vent med at flyve til efter 1 uge
Du kan rejse med fly 1 uge efter, at lungen er udfoldet. Dog anbefaler vi, at du tager kontakt til dit forsikringsselskab.

Dyk ikke med flasker
Du må ikke dykke med flasker, hvis du har haft en sammenklappet lunge. Det skyldes, at det kan være meget farligt at få et nyt sammenfald under vandet.

Brug ikke PEP-fløjte
Du må ikke bruge PEP-fløjte i 7 dage på grund af risiko for fornyet pneumothorax.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Hvis man har haft en sammenklappet lunge, er der en risiko for, at det kan ske igen. I disse tilfælde vil du blive CT-skannet, så vi kan se, om en kikkertoperation kan forebygge et nyt sammenfald.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte din sundhedsfaglige kontaktperson. Vil du vide mere om sammenklappet lunge, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Her kan du også se en film om, hvad der sker, når en lunge klapper sammen. Søg på 'punkteret lunge'.

Kontakt

Sengeafsnit 204B
Tlf. 97 64 09 17