



Undersøgelse af lungefunktionen

Du skal have undersøgt din lungefunktion for at afsløre eventuel lungesygdom og bestemme sværhedsgraden af den eller for at vurdere effekten af behandling.

Undersøgelsen kaldes også for en spirometri. Ved undersøgelsen tester vi, hvor meget luft dine lunger kan rumme, og hvor hurtigt du kan puste luften ud.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du får et mundstykke i munden, som er tilsluttet en computer. For at sikre, at du trækker vejret gennem munden, får du eventuelt en næseklemme på.

Du skal tage mundstykket i munden og så trække vejret stille og roligt indtil sygeplejersken beder dig lave en dyb ind- og udånding.

Det skal du gøre 3 gange i alt. Afhængig af resultatet er det muligt, at du skal inhalere noget lungemedicin, der udvider dine luftveje, og så gentage lungefunktionsundersøgelsen efter 15 minutter.

Undersøgelsen varer cirka 15 minutter, og du får svar på undersøgelsen med det samme.

Der er ingen gener forbundet med undersøgelsen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Undlad at ryge

Du må ikke ryge fra 8 timer før undersøgelsen.

Har du før fået lavet undersøgelsen hos os

Har du før fået lavet en lungefunktionsundersøgelse hos os, kan du tage din medicin, som du plejer.

Kommer du til undersøgelsen for første gang

Er det første gang du skal have lavet en lungefunktionsundersøgelse hos os, skal du holde pause med inhalations-medicin før undersøgelsen. Følgende gælder, hvis du kommer første gang:

- **Undgå langtidsvirkende lungemedicin 24 timer før undersøgelsen.** For at få det mest pålidelige resultat er det vigtigt, at du ikke tager langtidsvirkende lungemedicin 24 timer før undersøgelsen. Langtidsvirkende lungemedicin er den medicin, som du tager fast 1-2 gange i døgnet.
- **Undlad at tage korttidvirkende astma- og bronkitismedicin 6 timer før undersøgelsen.** Korttidvirkende lungemedicin er den medicin, du tager ved behov fx i forbindelse med anstrengelse eller åndenød.

NÅR DU KOMMER HJEM

Der er ingen forholdsregler efter undersøgelsen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Lungemedicinsk Ambulatorium

Tlf. 97 64 08 21

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00