

# Undersøgelse af hjerterytmen (Holtermonitorering med Epatch)

Du skal have undersøgt din hjerterytme ved en undersøgelse, der kaldes en holtermonitorering.

Holtermonitorering foretages typisk over 1-5 døgn. I løbet af disse døgn skal du gå med en optager (Epatch), der optager din hjerterytme.

Under optagelsen er det vigtigt, at du forsøger at have så normal en hverdag som muligt, og at du følger din normale døgnrytme.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du møder op hos os og får sat optageren på brystkassen. Hvis du har hår på brystet, fjerner vi dette, så optageren har bedst mulig hudkontakt.

Vi giver dig samtidig den information, du skal bruge for at udføre undersøgelsen. Både påsætning og undersøgelse er smertefri.

Vi forventer, at påsætningen varer cirka 30 minutter.

### Lev, som du plejer – men undgå at nedsænke optageren i vand

Du kan være aktiv, sove og leve, som du plejer, mens du har optageren på. Du må også gerne tage brusebad. Undgå dog at bruse direkte på optageren. Du må ikke svømme eller bade med optageren, da den ikke må nedsænkes i vand.

### Hvis du oplever symptomer fra hjertet

Hvis du oplever, at du får hjertebanken, svimmelhed eller andre symptomer fra hjertet, skal du skrive, hvad du foretog dig på tidspunktet på det anfaldsskema, som du får udleveret hos os.



*Sådan skal Epatch sidde, mens den optager din hjerterytme*

## EFTER UNDERSØGELSEN

Når undersøgelsesdøgnene er afsluttet, skal du tage optageren af. Sådan her:

- Tag fat i nederste del af plasteret, og ryk det forsigtigt af huden.
- Fjern ikke sensoren fra plasteret.
- Fold de klæbende overflader sammen og læg optageren og anfaldsskemaet i den pose, du fik af os ved påsætningen.
- Aflever herefter posen som aftalt med personalet ved påsætningen.

## SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen pr. brev, eller vi kontakter dig pr. telefon. Vi sender desuden svar til din egen læge.

Det er individuelt, hvor lang tid der går, før du får svar.



## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Hjertemedicinsk Afsnit 202, Hjørring**

Tlf. 97 64 08 39

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 7.00 – 19.00