



Behandling af hjertesvigt

ET FORLØB I HJERTESVIGTKLINIKKEN

Hjertesvigt-klinikken er et sted, hvor man får behandling for en tilstand, hvor hjertets pumpekraft er svækket. Sygdommens navn er hjertesvigt eller hjerteinsufficiens.

Diagnosen hjertesvigt stilles i forbindelse med en ultralydsskanning af dit hjerte, en såkaldt EKKO (ekkokardiografi).

Lægen planlægger behandlingen, og du får medicin, der gradvist øges i dosis over en længere periode. Behandlingen begynder ofte under en indlæggelse og fortsætter så ambulant i Hjerteklinikken. Ambulant vil sige, at du ikke er indlagt.

Behandlingen består af medicin, undervisning og fysisk træning.

Hjertesvigt-klinikken er bemannet med sygeplejersker, som har uddannelse i og erfaring med behandling af hjertesygdomme. Sygeplejersken følger den behandlingsplan, som lægen har lagt, og kan ved hver konsultation konferere med hjertelægen, hvis der er behov for det.

FORMÅL MED BEHANDLINGEN

Formålet med behandlingen i Hjertesvigt-klinikken er:

- at fjerne eller mindske dine symptomer
- at hindre sygdommen i at udvikle sig
- at øge din livskvalitet
- at øge dit aktivitetsniveau.

KONSULTATIONER

Du skal til konsultation i Hjertesvigt-klinikken cirka hver 14. dag, indtil det ønskede resultat er nået, og så længe vi skønner, at du har behov for det. Du skal have taget blodprøver hos din egen læge eller på et

lokalt hospital cirka 2 dage forud for hver konsultation. Nogle af konsultationerne kan foregå via telefon.

Konsultationerne består af:

- observation af din almentilstand
- måling af puls og blodtryk, eventuelt EKG
- regulering af medicin
- information og vejledning.

Husk at medbringe din medicinliste til hver konsultation.

Målet med konsultationerne er:

- at du forstår baggrunden for de symptomer, sygdommen giver
- at du forstår baggrunden for den behandling, du får
- at du kender din sygdom, så du kan reagere hensigtsmæssigt, hvis der opstår ændringer i dine symptomer
- at du får forståelse for eventuelle livsstilsændringer, der har helbredsmæssig betydning i relation til din hjertesygdom.

Vi anbefaler, at din ægtefælle eller en anden pårørende ledsager dig eller deltager i konsultationerne, hvis det er muligt og du ønsker det.

FYSISK TRÆNING

Du vil i forbindelse med konsultationerne i Hjertesvigt-klinikken blive henvist til en fysisk vurdering, der består af en cykeltest.

Du vil samtidig blive tilbudt at deltage i fysisk holdtræning 2 gange om ugen i cirka 12 uger. Træningen foregår i din kommune.



Træningen er tilpasset dig og består af:

- opvarmning
- fysisk træning
- udspænding
- afslapning.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Hjertesvigt-klinikken

Tlf. 97 64 08 45

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 11.30 – 12.30

Ved behov for kontakt med sygeplejersken på afdeling 202A,
Tlf. 97 64 08 39