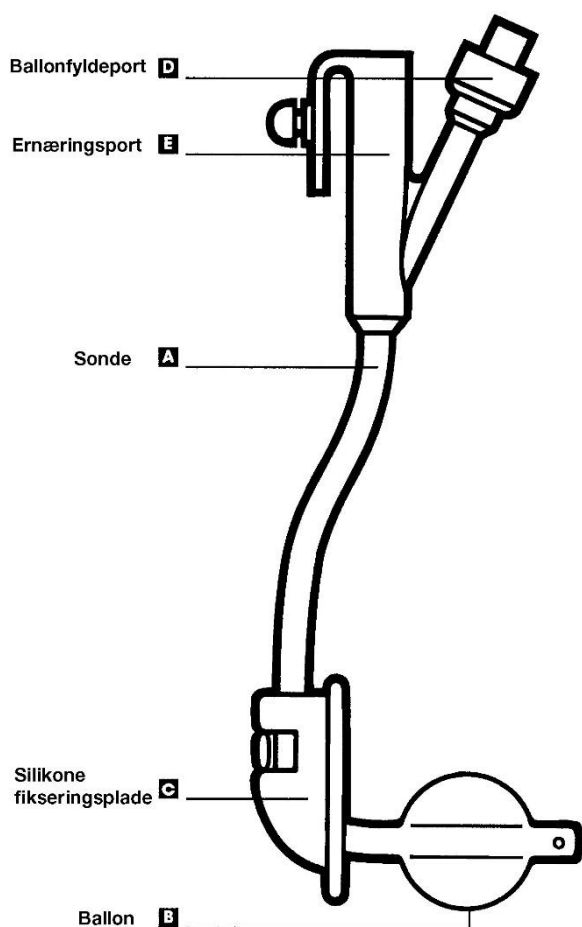


# Sådan plejer du din ernæringssonde med ballon

[Label]



Sonden bliver holdt fast inde i mavesækken af en ballon med \_\_\_\_\_ ml vand.

Du skal selv sørge for at pleje sonden, så den fungerer optimalt.

## SÅDAN PLEJER DU SONDEN

### Skift vand i ballonen hver uge

Hver uge skal du tømme ballonen med en sprøjte og fylde den igen med den samme mængde vand (se ovenfor). Du skal skifte vandet for at sikre, at ballonen er tæt, så sonden ikke kan glide ud.

Hvis du ikke har en sprøjte, kan du få udleveret en hos os.

### Plej sonden dagligt

Hver dag skal du følge disse instrukser:

- Løsn fikseringspladen.
- Rens omkring sonden med vand og eventuelt mild sæbe.
- Tør huden med en vatpind eller gaze.
- Drej sonden og tryk den forsigtigt cirka 1½ cm ind for at hindre, at den vokser fast.
- Træk sonden på plads, så der er 2-5 mm mellem hud og fikseringsplade.
- Det er ikke nødvendigt at lægge forbindelse mellem fikseringspladen og huden.
- Skyl sonden (ernæringsporten) igennem med 20-50 ml vand før og efter sondemad og medicin.

### Rens sonden, hvis den stopper til

Hvis sonden er tilstoppet, kan du forsøge at rense den med cola, dansk vand eller ananasjuice. Lad væsken virke i sonden i 1-2 timer, og skyl derefter godt igennem med vand.

Du har fået skiftet ernæringssonde den:

\_\_\_\_\_

Sondetype: \_\_\_\_\_

Størrelse: \_\_\_\_\_



## SÅDAN GØR DU, HVIS SONDEN GLIDER UD

Sørg for altid at have en ekstra udskiftningssonde derhjemme.

Hvis sonden glider ud, er det vigtigt, at du får lagt en ny, da kanalen kan lukke sig inden for få timer.

### Skift selv sonden, hvis du kan

Hvis du eller dine hjælpere/pårørende er oplært i at skifte sonden, skal I forsøge at lægge en ny sonde, så snart I opdager, at den er gledet ud.

Hvis du ikke har en ny sonde, kan du bruge den gamle sonde eller et foleykateter (plastikkateter) midlertidigt, så kanalen holdes åben. Fiksér sonden eller kateteret med plaster, og kontakt os næste dag for at få hjælp over telefonen eller for at aftale en tid til at få skiftet sonden.

Hvis du eller dine hjælpere ikke kan få sonden eller kateteret i kanalen, skal I kontakte os – uanset tidspunkt på døgnet.

### Kontakt os, hvis du ikke selv kan skifte sonden

Hvis hverken du selv eller dine hjælpere/pårørende er oplært i at skifte sonden, skal du kontakte os, så snart du opdager, at sonden er gledet ud – uanset tidspunkt på døgnet.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

### Du må gerne bade

Du må gerne tage brusebad og karbad samt bade i havet og svømmebassin, når du har sonde.

### Skift kun sonden ved behov

Sonden skal kun skiftes, hvis den er utæt eller ikke fungerer.

### Lær at skifte sonden

Vi kan lære dig og dine hjælpere/pårørende at skifte sonden. Undervisningen kan foregå på sygehuset eller i dit eget hjem.

### Hav eventuelt en ledsager med ved kontrol

Hvis du ikke selv kan svare for dig, er det en fordel, at du har en ledsager med ved kontrol på sygehuset. Kan det ikke lade sig gøre, beder vi dig have et identifikationsarmbånd på.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Kontakt os, hvis du har problemer med sonden, som du ikke kan klare derhjemme. Så kan vi hjælpe dig over telefonen, eller vi kan aftale et besøg på sygehuset.

Har du andre spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Klinik Kirurgi – Kvinde – Barn**

**Operationsafsnit, Hjørring**

Tlf. 97 64 05 14 / 97 64 00 00

Vi træffes bedst:

Alle dage 8.00 – 15.00