



Kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi)

Til patienter som skal bedøves

Udrensning med Toilax® og Moviprep® - uden indhold af citronsyre

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af din tyktarm – også kaldet en koloskopi. Undersøgelsen kan afsløre eventuelle sygelige forandringer i tyktarmen.

Før undersøgelsen skal du udrenses med udrensningsmidlerne Toilax® og Moviprep®.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som informerer dig om undersøgelsen. Undersøgelsen foregår i fuld bedøvelse eller i en dyb rus.

Lægen benytter en bøjelig kikkert på tykkelse med en finger – et såkaldt koloskop. Koloskopet føres fra endetarmsåbningen op og rundt i tyktarmen. Der sidder et lille kamera for enden af slangen, som gengiver et billede af tarmens inderside på tv-skærmen. Gennem koloskopet kan lægen se tarmens slimhinde, tage vævsprøver og fjerne eventuelle polyper.

Undersøgelsen varer 30-60 minutter.

VÆR OPMÆRKSOM I GOD TID FØR UNDERSØGELSEN

Ring til os, før du udrenser, hvis du:

- **Har nedsat nyrefunktion.** Hvis du har nedsat nyrefunktion, skal du udrenses med et andet præparat, og efter en anden procedure, der kan tales af en nyre med nedsat funktion. Ring til os for nærmere information.
- **Har diabetes, der er svært at regulere med medicin.** I det tilfælde vil vi forsøge at fremrykke din undersøgelse til så tidligt på dagen som muligt.

VÆR OPMÆRKSOM HVIS DU TAGER MEDICIN

Anden vanlig medicin. Fortsæt med din vanlige medicin under udrensning.

På undersøgelsesdagen skal du tage den medicin, som du har aftalt med anæstesilægen. Tag medicinen med lidt vand om morgenen, senest 2 timer før mødetid.

Følg nedenstående retningslinjer vedrørende specifik medicin

- **Diabetes.** Har du diabetes, der behandles med tabletter, skal du vente med at tage medicinen til efter undersøgelsen. Medbring den i stedet. Har du diabetes, som behandles med insulin, er der med anæstesilægen aftalt plan for, hvordan du skal tage insulin på undersøgelsesdagen.
- **Blodfortyndende medicin.** Du skal fortsætte med din blodfortyndende medicin som normalt. Hvis du tager blodfortyndende medicin, som er et af de nedenstående præparater: Marcoumar, Marevan, Warfarin, "Orion" Warfarinnatrium "2care4", skal du have taget **2 INR-blodprøver** hos din egen læge: 1. INR-blodprøve en uge før undersøgelsen og 2. INR-blodprøve dagen før undersøgelsen. Har du været hos os, og fået lagt en plan forud for undersøgelsen, skal du følge den.

Moviprep® og Toilax® kan have indflydelse på andre lægemidler

Forvent utilpashed og ømhed ved udrensningen

Det er normalt, at der i forbindelse med udrensningen kan komme forbigående kvalme, mavekneb og utilpashed. Mange oplever irritation og ømhed ved tarm-åbningen i forbindelse med udrensningen. Du kan eventuelt smøre tarmåbningen med en god, fed creme flere gange dagligt for at undgå ømhed.

Hvis du har stomi, er det en god idé at benytte en tømbar pose under udrensningen.



SÅDAN SKAL DU UDRENSE FØR UNDERSØGELSEN

For at vi kan undersøge tarmen indvendigt, er det nødvendigt, at den er tom. Du skal derfor spise på en bestemt måde i dagene op til undersøgelsen samt udrense tarmen med udrensningsmidlet Moviprep® og tablet Toilax®, som du skal hente på apoteket.

Husk at medbringe din rekvisition.

NB ved indlæggelse: Hvis du skal indlægges dagen før undersøgelsen, skal du ikke hente Moviprep®, men udelukkende 4 tabletter Toilax®, som du skal tage hjemme. Udrensningen foregår derefter på hospitalet.

Sådan laver du en Moviprep®-blanding

- Åbn den ene gennemsigtige pose med brev A og brev B.
- Hæld indholdet af BÅDE brev A og brev B i en 1-liters kande.
- Tilsæt vand op til 1-liter-mærket på kanden og rør rundt, indtil alt pulver er opløst og Moviprep®-opøsningen er klar eller svagt uklar og ikke bruser. Dette kan tage op til 5 minutter.
- Drik blandingen inden for 15 minutter.

Følg vores vejledning herunder nøje – Følg ikke vejledningen fra udrensningspakken.

UGEN FØR

7 dage før
(eller tidligst muligt)

Tag ikke jerntabletter
Tager du normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre.

5 dage før

Spis kun kernefri kost frem til undersøgelsen
Det vil sige, at du ikke må spise brød med kerner, kiwifrugt, hørfrø, sesamfrø, birkes med videre.

2 dage før

Drik rigeligt hver dag frem til undersøgelsen
Det vil sige 2-3 liter dagligt.

Klokken 18.00

Tag Toilax®
Tag 2 tabletter Toilax®
Du kan forvente virkning efter 6- 12 timer.

DAGEN FØR

Spis kun flydende kost

Alt, der kan passere gennem en si.

Drik rigeligt

Det vil sige 2-3 liter.
Drik gerne vand, sodavand, juice uden frugtkød, kaffe, te, ernæringsdrikke, klar og legeret suppe, bouillon og saftvand (undtagen solbær- og blåbærsaft).

Klokken 08.00

Tag Toilax®
Tag 2 tabletter Toilax®

Klokken 16.00

Tag Moviprep®
Bland den første portion udrensningspulver (Moviprep®).

Drik minimum 1½ liter klar væske i løbet af de næste 2-4 timer.

Klokken 22.00

Tag Moviprep®
Bland den anden portion udrensningspulver (Moviprep®).

Drik minimum 1½ liter klar væske i løbet af de næste 2-4 timer.

Drik herefter yderligere 1-1½ liter flydende kost eller væske i løbet af de næste 1-4 timer.

PÅ UNDERSØGELSEDAGEN

6 timer før mødetid

Stop med at spise.

Du må kun drikke klare væsker, fx te, kaffe uden mælkeprodukter, æblejuice, saft og vand.



**2 timer før
mødetid**

Vær fastende

Det vil sige, at du hverken må
indtage mad eller drikke.

blødning eller hul i tarmens væg, hvis der er taget
vævsprøver.

**Hvis du oplever vedvarende mavesmerter, kraftig
blødning eller bliver utilpas efter undersøgelsen,
skal du kontakte egen læge eller vagtlæge.**

EFTER UNDERSØGELSEN

Når du har været fuldt bedøvet, bliver du kørt til
opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du
er vågen efter bedøvelsen. Herefter bliver du kørt
tilbage til sengestuen.

Hvis undersøgelsen er foregået i dyb rus, bliver du
kørt tilbage til sengestuen umiddelbart efter
undersøgelsen.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Da du har været bedøvet, må du ikke selv køre hjem.
Aftal derfor at have en pårørende til at hente dig. Du
må ikke køre bil eller betjene farlige maskiner de
følgende 24 timer.

Af hensyn til transport kan det være rart at vide, at det
er normalt, at der efter undersøgelsen kan være
forbigående mavekneb, kvalme og oppustethed.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen inden du tager hjem.

Hvis der under undersøgelsen er taget vævsprøver
fra din tarm, går der 3-6 uger, før svaret er klar. Du
får enten svar i din e-Boks, per brev eller i vores
ambulatorium.

Din praktiserende læge får automatisk besked om
undersøgelsen, medmindre du ikke ønsker det.

NÅR DU KOMMER HJEM

Ved mistanke om komplikationer

Koloskopi er en meget sikker undersøgelse. I meget
sjældne tilfælde kan der dog optræde komplikationer.
Det kan dreje sig om bivirkninger ved udrensningen
eller den beroligende og smertestillende medicin,

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte
os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af
tyktarmen, kan du eventuelt læse mere på
patienthåndbogen.dk. Søg på: 'koloskopi'.



Kontakt

Ambulatorium for Endoskopi, Hjørring

Tlf. 97 64 29 65

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 08.30 – 14.00