

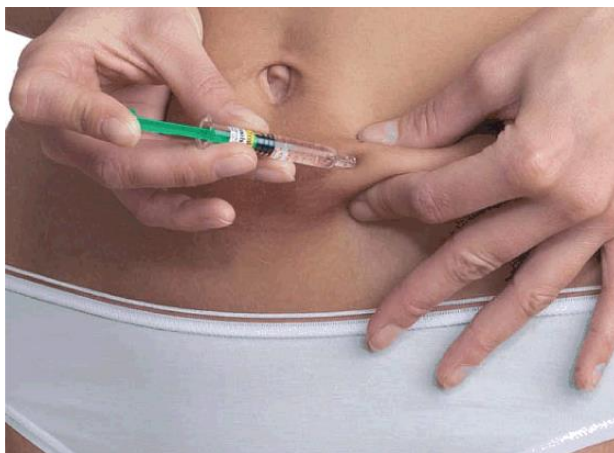
Sådan tager du blodfortyndende medicin

Du skal i behandling med Fragmin® eller Innohep®. Begge præparater er lægemidler, der virker blodfortyndende. Lægemidlerne bruges til at forebygge eller behandle blodpropper. I denne pjece finder du en vejledning til, hvordan du giver dig selv medicinen.

SÅDAN GØR DU

Fragmin® og Innohep® tages som indsprøjtning i underhuden på maven. Tag altid medicinen på samme tidspunkt hver dag.

- Sørg for, at luftboblen i engangssprøjten er lige ved stemplet. Er den ikke det, så bank let på sprøjten, indtil luftboblen er kommet på plads. Du må **ikke** presse den ud, før du sprøjter dig selv. Luftboblen skal sprøjtes ud til sidst, mens nålen er i huden. På den måde renses kanylespidsen. Dermed mindskes risikoen for at efterlade Fragmin® og Innohep®, dér hvor du har stukket dig, og for svie eller smerte.

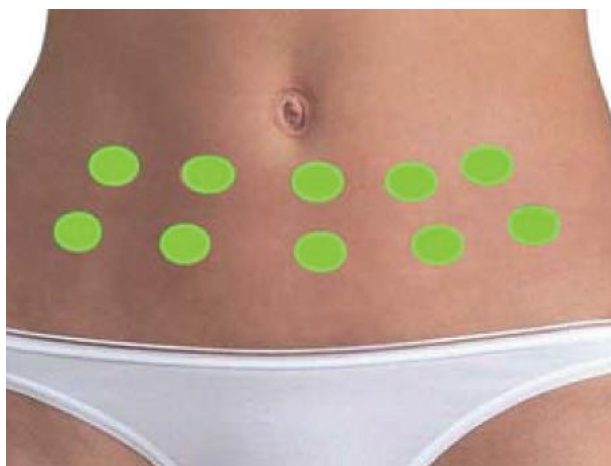


- Tag med 2 fingre fat i en hudfold nedenfor navlen – mindst 5 cm fra navlen. Du kan også sprøjte dig i låret, hvis du foretrækker det.

- Hold sprøjten med stemplet opad, og stik så nålen skråt ind i hudfolden i en vinkel på cirka 45 grader. Når du gør det, minimerer du eventuelt ubehag i forbindelse med indsprøjtningen.
- Tryk stemplet langsomt helt i bund i løbet af cirka ½ minut. Vent nogle sekunder, så væsken kan fordele sig, inden du trækker nålen ud og slipper hudfolden.



- Tør eventuelt blod væk med en serviet.
- Vælg et nyt stikkested næste gang. Du kan fx gå systematisk hen over maven fra højre til venstre.





REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Opbevar altid Fragmin® og Innohep® ved stuetemperatur – dog højst ved 25 grader.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål til behandlingen.



Kontakt

**Ambulatorium for Endoskopi,
AK1**

Tlf. 97 64 18 88

Mandag – fredag 8.00 – 15.00