



Kikkertundersøgelse af endetarmen og nederste del af tyktarmen (sigmoideoskopi) under bedøvelse

Du skal have lavet en undersøgelse af din endetarm og den nederste del af din tyktarm, også kaldet en sigmoideoskopi. Undersøgelsen er nødvendig for at se, om der er forandringer, som kan forklare dine symptomer.

Sådan foregår undersøgelsen

Du bliver modtaget af en sygeplejerske, som informerer dig om undersøgelsen.

Undersøgelsen foregår i fuld bedøvelse eller i en dyb rus.

Undersøgelsen foregår ved hjælp af en bøjelig slange, der føres ind i din endetarm og op gennem den venstre side af din tyktarm. For enden af slangen sidder et kamera, og med det er det muligt at se tarmens slimhinde. Det er også muligt at se, om der skulle være polypper, udposninger eller svulster i din tarm.

For at føre kameraet ind er det nødvendigt, at vi puster luft op i din tarm. Det kan føles ubehageligt og give forbigående kvalme og oppustethed.

Undervejs i undersøgelsen vurderer lægen, om der skal tages vævsprøver (biopsier) af tarmvæggen til videre undersøgelse.

Undersøgelsen varer 15-30 minutter.

Sådan forbereder du dig

For at få et godt resultat af undersøgelsen er det vigtigt, at tyktarmen er helt tom inden undersøgelsen. Du skal derfor tage et udrensningsmiddel, som du skal hente på apoteket. Du skal hente 1 styk afføringsmiddel a 120-150 ml, fx Fleet®, Fosfat® eller Klyx®.

Husk den medsendte rekvisition.

NB: Hvis du skal indlægges dagen før undersøgelsen, skal du ikke hente udrensningsmiddel. Udrensningen foregår da på hospitalet.



Ugen før

Tidspunkt	Forberedelse
7 dage før (eller tidligst muligt)	Tag ikke jerntabletter – tager du normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre.
4 dage før	Undgå fødevarer med kerner i – det kan fx være kiwifrugter, brød med kerner, hørfrø, sesamfrø med mere.

På undersøgelsesdagen

Tidspunkt	Forberedelse
6 timer før mødetid	Stop med at spise. Stop med at drikke mælkeprodukter – du må drikke klare væsker, fx te og kaffe uden mælk, æblejuice, saft og vand.
3-4 timer før mødetid	Tag udrensningsmiddel.
2 timer før mødetid	Vær fastende – det vil sige, at du hverken må spise eller drikke.

Sådan tager du udrensningsmiddel

Tag afføringsmidlet 3-4 timer før undersøgelsen. Gør som følger:

- Tag hættten af. Vær opmærksom på, at du skal klippe det øverste af indføringsdelen af, før væsken kan trykkes ud.
- Læg dig behageligt på venstre side, og før indføringsdelen helt op i endetarmsåbningen.
- Tøm beholderen helt og klem sammen om den, når du trækker den ud.
- Afføringsmidlet virker normalt efter nogle minutter, men hold dig så længe som muligt.

Vær opmærksom ved sygdom og hvis du tager medicin

Vær opmærksom, hvis du har sygdom

- **Diabetes.** Kontakt os, hvis du har en diabetes, der er svær at regulere med medicin. Vi vil da forsøge at fremrykke din undersøgelse til så tidligt på dagen som muligt.

Vær opmærksom, hvis du tager medicin

- **Diabetesmedicin.** Har du diabetes, som behandles med tabletter, skal du vente med at tage medicinen til efter undersøgelsen. Medbring den i stedet. Har du diabetes, som behandles med insulin, skal du aftale med din egen læge, hvordan du skal tage insulin i forbindelse med undersøgelsen.



- **Blodfortyndende medicin.** Du skal fortsætte med din blodfortyndende medicin som vanligt. Hvis du tager et af disse præparater: Marcoumar®, Marevan, Warfarin "Orion", Warfarinnatrium "2care4" skal du have taget **2 INR-blodprøver**. Den første skal tages **1 uge** før og den anden **dagen før undersøgelsen**. Begge skal tages hos din egen læge. Har vi indkaldt dig mindre end 1 uge før undersøgelsen, skal du kun have taget den INR-blodprøve, som skal tages dagen før. Har du været hos os, og fået lagt en plan forud for undersøgelsen, skal du følge den.
- **Anden vanlig medicin.** Fortsæt med din vanlige medicin under udrensning. På undersøgelsesdagen skal du tage din vanlige morgenmedicin med lidt vand om morgenen, senest 2 timer før mødetid.

Efter undersøgelsen

Hvis du har været fuldt bedøvet, bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Herefter bliver du kørt tilbage til sengestuen.

Hvis undersøgelsen er foregået i dyb rus, bliver du kørt tilbage til sengestuen umiddelbart efter undersøgelsen.

Det er normalt, at der efter undersøgelsen kan være forbigående mavekneb, kvalme og oppustethed.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Da du har været bedøvet, må du ikke selv køre hjem. Aftal derfor at have en pårørende til at hente dig, da du ikke må køre bil eller betjene farlige maskiner i de følgende 24 timer.

Svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen inden du tager hjem. Hvis der under undersøgelsen er taget vævsprøver fra din tarm, går der 3-6 uger, før svaret er klar. Du får enten svar i din Digital Post, per brev eller i vores ambulatorium.

Din praktiserende læge får automatisk besked om undersøgelsen, medmindre du ikke ønsker det.

Når du kommer hjem

Ved mistanke om komplikationer.

Sigmoideoskopi er en meget sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde optræder der dog komplikationer. Det kan dreje sig om bivirkninger ved bedøvelsen samt blødning eller hul i tarmens væg. Hul på tarmen viser sig som tiltagende mavesmerter og feber. Symptomerne viser sig som regel inden for det første døgn efter undersøgelsen.



REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Hvis du oplever vedvarende mavesmerter, kraftig blødning eller bliver utilpas efter undersøgelsen, skal du kontakte hospitalet på tlf. 97 64 00 00.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af tyktarmen, kan du eventuelt læse mere på www.patienthaendbogen.dk – søg på: 'sigmoideoskopi'.



Dagafsnit for Kirurgi, Hjørring

Tlf. 97 64 29 69

Vi træffes: Mandag – fredag 08.30 - 12.00

Kirurgisk Sengeafsnit 107

Tlf. 97 64 29 69

Vi træffes: Mandag – fredag 08.30 - 12.00