



Kikkertundersøgelse af mavesækken (gastroskopi)

Du skal have lavet en kikkertundersøgelse af dit spiserør, din mavesæk og din tolvfingertarm – også kaldet en gastroskopi. Undersøgelsen er nødvendig for at se, om der er forandringer i området, der kan forklare dine symptomer.

Sådan foregår undersøgelsen

På undersøgelsesdagen taler du først med en sygeplejerske, så du har mulighed for at få svar på eventuelle spørgsmål.

Du skal ligge på venstre side under hele undersøgelsen.

Vi beder dig om at lave en almindelig synkebevægelse, og mens du gør det, fører lægen en bøjelig kikkert ind i din mund, ned i dit spiserør til maven og ud i tolvfingertarmen.

Undersøgelsen er smertefri, men det kan føles ubehageligt, når kikkerten føres ned igennem dit svælg, og du vil måske komme til at bøvse.

For enden af kikkerten sidder et kamera, som gør det muligt for os at se indersiden af dit spiserør, din mavesæk og din tolvfingertarm. Vi kan også se, om der er sår, udposninger eller svulster i området. For at beskytte kikkerten får du en plastikbidering i munden.

Hvis lægen vurderer, at det er nødvendigt, tager vi vævsprøver (biopsier) fra slimhinden til yderligere undersøgelse.

Undersøgelsen varer 5-10 minutter.

Sådan forbereder du dig

Mød fastende til undersøgelsen

Du skal faste inden undersøgelsen, så din mavesæk er helt tom. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

Ugen før

Tidspunkt	Forberedelse
7 dage før (eller tidligst muligt)	Hold pause med medicin mod halsbrand – hvis du får medicin mod halsbrand eller sure opstød, skal du holde pause med denne medicin fra 1 uge inden undersøgelsen.



På undersøgelsesdagen

Tidspunkt	Forberedelse
6 timer før mødetid	Stop med at spise. Stop med at drikke mælkeprodukter – du må drikke klare væsker, fx te, kaffe uden mælk, æblejuice, saft og vand.
2 timer før mødetid	Vær fastende – det vil sige, at du hverken må spise eller drikke.

NB: Hvis du skal indlægges dagen før undersøgelsen, skal du ikke møde fastende.

Oplys eventuelle tandproblemer

På grund af bideringen i munden er det vigtigt, at du fortæller os om eventuelle tandproblemer, inden vi påbegynder undersøgelsen.

Vær opmærksom ved sygdom og hvis du tager medicin

Vær opmærksom, hvis du har sygdom

- **Diabetes.** Kontakt os, hvis du har en diabetes, der er svær at regulere med medicin. Vi vil da forsøge at fremrykke din undersøgelse til så tidligt på dagen som muligt.

Vær opmærksom, hvis du tager medicin

- **Diabetesmedicin.** Har du diabetes, som behandles med tabletter, skal du vente med at tage medicinen til efter undersøgelsen. Medbring den i stedet. Har du diabetes, som behandles med insulin, skal du aftale med din egen læge, hvordan du skal tage insulinen i forbindelse med undersøgelsen.
- **Blodfortyndende medicin.** Du skal fortsætte med din blodfortyndende medicin som vanligt. Hvis du tager et af disse præparater: Marcoumar®, Marevan, Warfarin "Orion", Warfarinnatrium "2care4", skal du have taget **2 INR-blodprøver**. Den første skal tages **1 uge** før og den anden **dagen før undersøgelsen**. Begge skal tages hos din egen læge. Har vi indkaldt dig mindre end 1 uge før undersøgelsen, skal du kun have taget den INR-blodprøve, som skal tages dagen før. Har du været hos os og fået lagt en plan forud for undersøgelsen, skal du følge den.
- **Anden vanlig medicin.** Fortsæt med din vanlige medicin. På undersøgelsesdagen skal du tage din vanlige morgenmedicin med lidt vand om morgenen, senest 2 timer før mødetid.



Efter undersøgelsen

Vent 1 time med at spise og drikke

Hvis du har fået lokalbedøvelse i svælget, må du først spise og drikke 1 time efter undersøgelsen, fordi du kan risikere at få maden og drikkevarerne i den gale hals. Herefter kan du spise, drikke og lave de aktiviteter, du plejer.

Hjemtransport

I enkelte tilfælde giver vi beroligende medicin, der gør, at du ikke selv må køre bil hjem eller betjene farlige maskiner i 24 timer efter, at du er blevet undersøgt.

Svar på undersøgelsen

Du får svar på undersøgelsen, inden du tager hjem.
Hvis der under undersøgelsen er taget vævsprøver, går der 3-6 uger, før svaret er klar.
Du får enten svar i Digital Post, per brev eller i vores ambulatorium.

Din praktiserende læge får automatisk besked om undersøgelsen, medmindre du ikke ønsker det.

Når du kommer hjem

Ved mistanke om komplikationer

En gastroskopi er en meget sikker undersøgelse, hvor der kun i sjældne tilfælde opstår komplikationer. Det kan dreje sig om blødning eller hul på de organer, vi undersøger. I sjældne tilfælde kan der ske skader på tænderne, når røret bliver ført ind.

Hvis du oplever komplikationer efter undersøgelsen, skal du kontakte din egen læge eller vagtlæge.

Kontakt og mere viden

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af spiserør og mavesæk (gastroskopi), kan du eventuelt læse mere på patienthaendbogen.dk. Søg på: 'gastroskopi'.



Ambulatorium for Endoskopi, Hjørring

Tlf. 97 64 29 65

Vi træffes: Mandag – fredag 8.30 – 12.00