

Kikkertundersøgelse af endetarmen og nederste del af tyktarmen (sigmoideoskopi)

Du skal have lavet en undersøgelse af din endetarm og den nederste del af din tyktarm, også kaldet en sigmoideoskopi. Undersøgelsen er nødvendig for at se, om der er forandringer, som kan forklare dine symptomer.

SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

På undersøgelsesdagen taler du først med en sygeplejerske, så du har mulighed for at få svar på eventuelle spørgsmål.

Undersøgelsen foregår ved hjælp af en bøjelig slange (sigmoideoskop), der føres ind i din endetarm og op gennem den venstre side af din tyktarm. For enden af slangen sidder et kamera, og med det er det muligt at se tarmens slimhinde. Det er også muligt at se, om der skulle være polyper, udposninger eller svulster i din tarm.

For at føre kameraet ind er det nødvendigt, at vi puster luft op i din tarm. Det kan føles ubehageligt og give forbigående kvalme og oppustethed. Desuden kan slangen trykke på din tarm og give mavekneb.

Undervejs i undersøgelsen vurderer lægen, om der skal tages vævsprøver (biopsier) af tarmvæggen til videre undersøgelse.

Undersøgelsen varer 15-30 minutter.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

For at få et godt resultat af undersøgelsen er det vigtigt, at tyktarmen er helt tom inden undersøgelsen. Du skal derfor tage et udrensningsmiddel, som du skal hente på apoteket. Du skal hente 2 styk afføringsmiddel, Fosfat® Klyx 120-150 ml.

Husk den medsendte rekvisition til apoteket.

Du skal ikke faste forud for undersøgelsen, men må spise og drikke, som du plejer.

UGEN FØR

7 dage før
(eller tidligst muligt)

Tag ikke jerntabletter.

Tager du normalt jerntabletter, så hold en pause med dem, indtil undersøgelsen er ovre.

4 dage før

Undgå fødevarer med kerner i.

4 dage inden undersøgelsen skal du undgå fødevarer med fuldkorn og fødevarer med kerner i, da kerner kan besværliggøre undersøgelsen. Det kan fx være kiwifrugter, brød med kerner, hørfrø, sesamfrø med mere.

PÅ UNDERSØGELSES DAGEN

3 timer før mødetid

Tag 1. afføringsmiddel (Klyx)

1 time før mødetid

Tag 2. afføringsmiddel (Klyx)

Sådan tager du udrensningsmiddel

- Tag hættten af. Vær opmærksom på, at du skal klippe det øverste af indføringsdelen af, før væsken kan trykkes ud.
- Læg dig behageligt på venstre side, og før indføringsdelen helt op i endetarmsåbningen.
- Tøm beholderen helt og klem sammen om den, når du trækker den ud.
- Afføringsmidlet virker normalt efter nogle minutter, men hold dig så



HVIS DU TAGER MEDICIN

Tag din vanlige medicin

På undersøgelsesdagen skal du tage din vanlige morgenmedicin med lidt vand om morgenen senest 2 timer før mødetid.

Følg nedenstående retningslinjer vedrørende specifik medicin.

Blodfortyndende medicin

Tager du blodfortyndende medicin, skal du muligvis justere dosis, for at vi kan gennemføre undersøgelsen. Se her, hvad du skal gøre:

- Hvis du får Xarelto® eller Pradaxa®, så fortsæt med medicinen, men ring og giv os besked.
- Hvis du får Marcoumar® eller Marevan, skal INR reguleres til under 3.
- Du må gerne tage præparaterne Magnyl® og Persantin®, da de ikke giver øget risiko for blødning ved undersøgelsen.

Har du været hos os og fået lagt en plan forud for undersøgelsen, skal du følge den.

EFTER UNDERSØGELSEN

Der er ingen restriktioner efter undersøgelsen, og du kan tage hjem umiddelbart efter.

SVAR PÅ UNDERSØGELSEN

Du får svar på undersøgelsen, inden du tager hjem. Hvis der er taget vævsprøver, vil der typisk gå 2-3 uger, før svaret er klar. Du får enten svar i din e-Boks, per brev eller i vores ambulatorium. Din praktiserende læge får automatisk besked om undersøgelsen, medmindre du ikke ønsker det.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Sigmoideoskopi er en meget sikker undersøgelse. I meget sjældne tilfælde optræder der dog komplikationer i form af blødning eller hul i tarmens væg.

Hul på tarmen viser sig som tiltagende mavesmerter og feber. Symptomerne viser sig som regel inden for det første døgn efter undersøgelsen.

Hvis du bliver opmærksom på bivirkninger eller komplikationer, skal du omgående kontakte din egen læge eller Lægevagten.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om kikkertundersøgelse af tyktarmen, kan du eventuelt læse mere på patienthåndbogen.dk. Søg på: 'sigmoideoskopi'.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

**Ambulatorium for Endoskopi,
Frederikshavn**
Tlf. 97 64 18 74
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.00-15.00