REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

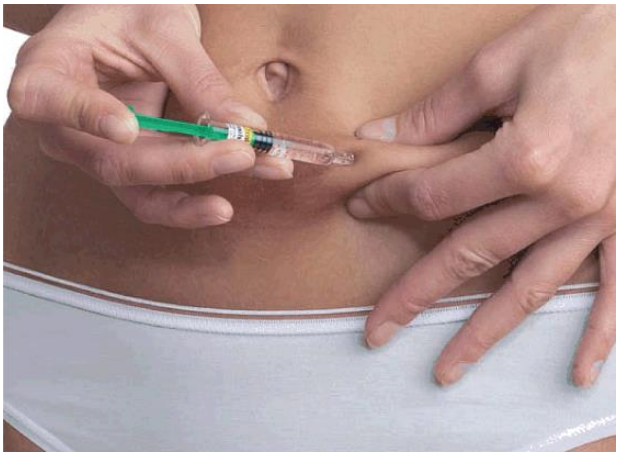
Sådan tager du blodfortyndende medicin

Du skal i behandling med Fragmin® eller Innohep®. Begge præparater er lægemidler, der virker blodfortyndende. Lægemidlerne bruges til at forebygge eller behandle blodpropper.
I denne pjece finder du en vejledning til, hvordan du giver dig selv medicinen.

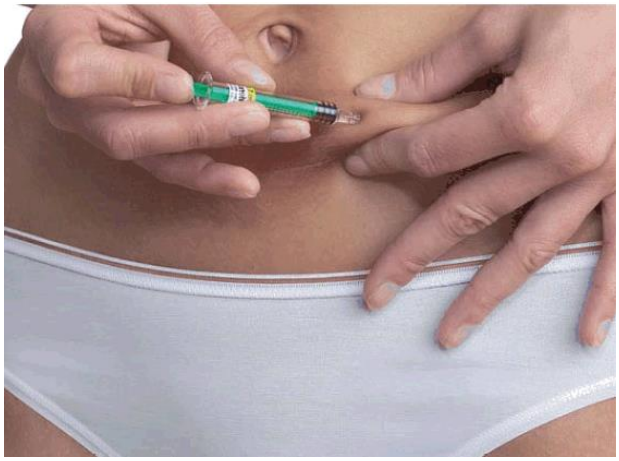
SÅDAN GØR DU

Fragmin® og Innohep® tages som indsprøjtning i underhuden på maven. Tag altid medicinen på samme tidspunkt hver dag.

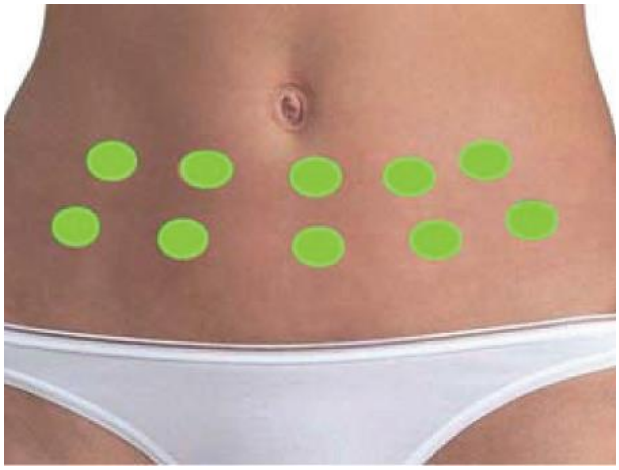
- Sørg for, at luftboblen i engangssprøjten er lige ved stemplet. Er den ikke det, så bank let på sprøjten, indtil luftboblen er kommet på plads. Du må **ikke** presse den ud, før du sprøjter dig selv. Luftboblen skal sprøjtes ud til sidst, mens nålen er i huden. På den måde renses kanylespidsen. Dermed mindskes risikoen for at efterlade Fragmin® og Innohep®, dér hvor du har stukket dig, og for svie eller smerte.



- Tag med 2 fingre fat i en hudfold nedenfor navlen – mindst 5 cm fra navlen. Du kan også sprøjte dig i låret, hvis du foretrækker det.
- Hold sprøjten med stemplet opad, og stik så nålen skråt ind i hudfolden i en vinkel på cirka 45 grader. Når du gør det, minimerer du eventuelt ubehag i forbindelse med indsprøjtningen.
- Tryk stemplet langsomt helt i bund i løbet af cirka ½ minut. Vent nogle sekunder, så væsken kan fordele sig, inden du trækker nålen ud og slipper hudfolden.



- Tør eventuelt blod væk med en serviet.
- Vælg et nyt stikkested næste gang. Du kan fx gå systematisk hen over maven fra højre til venstre.



VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Opbevar altid Fragmin® og Innohep® ved stuetemperatur – dog højst ved 25 grader.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Du er velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål til behandlingen.

Kontakt

Ambulatorium for Venekirurgi, Frederikshavn
Tlf. 97 64 18 59
Mandag – fredag 9.30 – 15.00