



# Operation for åreknuder i lokalbedøvelse

Du skal have fjernet åreknuder ved en operation.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Inden operationen taler du med den læge, der skal operere dig, og du får optegnet de åreknuder, der skal fjernes. Du får muligvis også skannet benet.

Operationen foregår i lokalbedøvelse. Det vil sige, at du er vågen under hele operationen. Operationen foregår på en operationsstue, og du skal ligge på en operationsbriks.

Åreknuderne fjernes gennem små stikhuller i huden. Stikhullerne lukkes med små plastre.

Efter operationen får du en stram forbindelse på benet.

Ikke alle patienter bliver symptomfri, idet gener fra benet kan skyldes andet end åreknuder.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Spis, som du plejer

Du skal ikke faste til operationen, men spis og drikke normalt samt tage sædvanlig medicin.

### Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol), så du har den til de første dage hjemme.

### Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre creme på det ben, der skal opereres, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på.

### Tag løstsiddende tøj på

Efter operationen får du en stram forbindelse på, som fylder en del. Hav derfor løstsiddende tøj og sko på, når du kommer til operationen.

### Åreknuder – hvad er det?

Åreknuder er slyngede, forstørrede årer (vener) på benene. Åreknuderne opstår, fordi klapperne i venerne er defekte, så blodet løber "baglæns". Derved stiger trykket i venerne, og der opstår udposninger eller "knuder".

Sygdommen giver ofte ubehag i form af tyngde, hævelse, kløe, uro og træthed i benene, og i værste fald kan den give eksem eller sår på skinnebenet. Diagnosen åreknuder stilles ved en ultralydsskanning.

Tendensen til åreknuder kan være arvelig. Sygdommen er ufarlig, men hvis den er generende, kan den behandles ved varmekateterbehandling, skumbehandling, operation eller afhjælpes ved at bruge kompressionsstrømper permanent.

## EFTER OPERATIONEN

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet efter cirka 2 timer og kan tage hjem.

Inden du tager hjem, får du besked om, hvordan operationen er gået, og hvad du må og ikke må som nyopereret.

På grund af operationen må du ikke selv køre bil. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Fjern forbindingen

2 dage efter operationen skal du fjerne forbindingen. De små plastre, som sidder ned ad benet, skal du først fjerne efter 5-6 dage.



### Brug kompressionsstrømpe i dagtimerne

Når du har fjernet forbindingen, skal du bruge kompressionsstrømpen mindst en uge. Hvis du synes, at strømpen gavner dig, må du gerne bruge den i længere tid, men kun i dagtimerne. Strømpen skal vaskes hver anden aften, så den bevarer sin elasticitet.

### Tag brusebad

Når du har fjernet forbindingen, må du tage brusebad. De små plastre på benet kan godt tåle vand.

### Undgå karbad og svømmehal

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet i de første 2 uger efter operationen.

### Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Som regel er det nødvendigt at være sygemeldt i 1 uge efter denne behandling.

### Aftal at få fjernet operationstråd

Er du syet med tråde, der skal fjernes, skal din egen læge gøre dette 12-14 dage efter operationen.

### Tag den med ro, men bevæg dig lidt omkring

I de første par dage efter operationen skal du tage den med ro. Du skal helst gå lidt omkring, men du skal ikke forvente at kunne gå så meget, som du plejer.

Du må begynde at dyrke sport efter 2-3 uger.

### Sid med benet hævet

Vær opmærksom på, at du ikke må stå stille. Når du ikke går, skal du sidde med benet hævet i sofaen eller på en fodskammel. Sid på denne måde i de første 5-6 dage efter operationen.

Vi kan derfor ikke anbefale, at du kører bil i disse dage.

### Rejser

Flyrejser frarådes den første måned efter behandlingen. Ved udlandsrejser de første måneder efter behandlingen skal du selv sikre dig, at du er dækket af din rejseforsikring.

### Mulige komplikationer

- **Betændelse:** Du bør kontakte din egen læge, hvis du oplever tegn på betændelse. Tegnene kan være rødme og hævelse af sårene, tiltagende dunkende smerter og eventuelt feber.
- **Blodansamling.** Mindre ansamling af blod, som kan være hævet og øm. Normalt forsvinder hævelsen af sig selv efter nogle uger.

### Forvent misfarvning og ømhed

Nogle dage efter operationen kan der komme misfarvning af huden og små ømme, hårde områder på benet. Det er ganske ufarligt og forsvinder i løbet af et par uger.

### Forvent nedsat følesans

Du kan have nedsat følesans i visse områder af benet efter operationen. Føleforstyrrelserne kan vare fra uger til måneder, men de er ufarlige og forsvinder efterhånden.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om åreknuder, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: 'åreknuder'.



### Kontakt

#### Dagkirurgisk Afsnit AK1

Tlf. 97 64 18 59

Mandag – fredag 9.30 – 15.00

Uden for vores åbningstid skal du kontakte Lægevagten på telefon 70 15 03 00.