REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Sådan bruger du kompressionsstrømpe

Du har fået en kompressionsstrømpe, som skal støtte og aflaste venesystemet i dit ben og forbedre den naturlige venepumpefunktion.

Den udleverede strømpe skal anvendes hele tiden, undtagen når du sover.

Der kan gå et par dage, før du vænner dig til at gå med strømpen.

Strømpen er latexfri.

SÅDAN TAGER DU STRØMPEN PÅ

Sådan tager du lettest strømpen på:

- Stik hånden ned i strømpen.
- Tag fat i den farvede markering på hælen og vend vrangen ud.
- Få nu i første omgang strømpen til at sidde rigtigt på foden.
- Derefter trækker du resten af strømpen på, så den sidder glat på benet.



Kompressionsstrømpen skal sidde helt glat på benet.

SÅDAN VEDLIGEHOLDER DU STRØMPEN

Vi anbefaler, at strømpen bliver vasket med to til tre dages mellemrum. Den kan vaskes i vaskemaskine eller håndvaskes og hænges til tørre.

Undgå at få salve, olie og lignende på strømpen, da det kan nedbryde de elastiske tråde i strømpen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Ambulatorium for Venekirurgi, Frederikshavn
Tlf. 97 64 18 59
Mandag – fredag 8.00 – 14.00