



# Skumbehandling af åreknuder

Du skal have dine åreknuder skumbehandlet. Skumbehandling er en metode, hvor man med indsprøjtning af skum kan få venerne til at lukke sig. Skumbehandlingen er ganske effektiv, da cirka 80 % af venerne stadig er lukkede efter 3 år. Nogle vener kræver flere behandlinger for at forblive lukkede.

Ikke alle patienter bliver symptomfri, idet generne fra benet kan skyldes andet end åreknuder.

## SÅDAN FOREGÅR BEHANDLINGEN

Lægen laver få indstik ind i den syge vene og sikrer korrekt placering. Herefter sprøjtes skummet ind i venen. Derved bliver venen ødelagt og lukker sig.

Efter indsprøjtningen ultralydsskanner vi dig igen for at sikre, at alt er i orden.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Spis, som du plejer

Du skal ikke faste på behandlingsdagen, men spise og drikke normalt samt tage sædvanlig medicin.

### Vask dig grundigt før behandlingen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på.

## EFTER BEHANDLINGEN

### Brug støttestrømpe

Efter behandlingen får du kompressionsstrømpe på.

### Aftal at blive hentet af en pårørende

Du skal observeres i ½-1 time efter behandlingen. Herefter kan du tage hjem. Du må ikke selv køre hjem efter behandlingen, og vi anbefaler, at du sidder på bagsædet med benet oppe.

### Åreknuder – hvad er det?

Åreknuder er slyngede, forstørrede årer (vener) på benene. Åreknuderne opstår, fordi klapperne i venerne er defekte, så blodet løber "baglæns". Derved stiger trykket i venerne, og der opstår udposninger eller "knuder".

Sygdommen giver ofte ubehag i form af tyngde, hævelse, kløe, uro og træthed i benene, og i værste fald kan den give eksem eller sår på skinnebenet. Diagnosen åreknuder stilles ved en ultralydsskanning.

Tendensen til åreknuder kan være arvelig. Sygdommen er ufarlig, men hvis den er generende, kan den behandles ved varmekateterbehandling, skumbehandling, operation eller afhjælpes ved at bruge kompressionsstrømper permanent.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Bevæg dig

Det er vigtigt, at du allerede om eftermiddagen efter behandlingen går lidt omkring.

### Brug kompressionsstrømpe i 2 uger

Efter behandlingen får du en kompressionsstrømpe på. Du skal bruge kompressionsstrømpen i 2 uger, men kun i dagtimerne. Strømpen skal vaskes hver anden aften, så den bevarer sin elasticitet. Du må fjerne plastrene på benet efter 1 døgn.



### Sid med benene oppe

De første par dage efter behandlingen skal du have benene oppe, når du sidder. Du skal i øvrigt bevæge dig normalt.

Du må begynde at dyrke sport efter 2-3 uger.

### Forvent gener efter behandlingen

Skumbehandling påfører dig en overfladisk årebetændelse, hvilket kan være meget generende, men er ufarligt. Symptomerne på overfladisk årebetændelse er smerter, rødme og varme.

Generne forsvinder oftest i løbet af 2-3 uger.

### Tag smertestillende medicin efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter behandlingen. Du kan lindre smerterne ved fortsat brug af kompressionstrømpe eller med smertestillende medicin fra håndkøb.

### Sygemeld dig

Vi anbefaler en dags sygemelding. Behov for yderligere sygemelding kan drøftes med egen læge.

### Rejser

Flyrejser frarådes den første måned efter behandlingen.

Ved udlandsrejser de første måneder efter behandlingen skal du selv sikre dig, at du er dækket af din forsikring.

## MULIGE KOMPLIKATIONER

Der er meget sjældent komplikationer ved skumbehandling. Du kan opleve følgende:

### Blodprop, migræne og synsforstyrrelser

Risikoen for at udvikle en blodprop i den dybe åre er meget lille. Hvis du oplever stærke, vedvarende smerter og hævelse af hele benet, skal du kontakte læge.

I få tilfælde er der risiko for migræne samt forbigående synsforstyrrelser.

### Føleforstyrrelser i benene

Nogle patienter oplever føleforstyrrelser i benene, hvoraf langt de fleste er forbigående.

### Misfarvning på benene

Enkelte patienter udvikler en brunlig misfarvning langs den behandlede åre. Misfarvningen kan aftage igen, men der kan gå op til et års tid.

Risikoen for misfarvning kan måske mindskes ved at undgå direkte sol de første måneder efter behandlingen.

### Betændelse

Du bør kontakte din egen læge, hvis du oplever tegn på betændelse. Tegnene kan være rødme og hævelse af de små sår, tiltagende, dunkende smerter og eventuelt feber.

## KONTROL

Du får en tid til kontrol som aftalt, efter behandlingen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om åreknuder, kan du eventuelt læse mere på [patienthaendbogen.dk](http://patienthaendbogen.dk). Søg på: 'åreknuder'.



### Kontakt

**Ambulatorium for Kirurgi  
Veneklinikken Frederikshavn**

Tlf. 97 64 18 59

Mandag – fredag 09.30 – 15.00

Uden for vores åbningstid skal du kontakte Lægevagten på telefon 70 15 03 00.