



Operation for lyskebrok

Du skal opereres for lyskebrok.

Ved et lyskebrok trænger bughinden og eventuelt en del af tarmen ud gennem en åbning i bugvæggen - hos nogle mænd desuden i pungen og hos nogle kvinder i skamlæben. Ved denne operation fjernes brokket, og bugvæggen forstærkes.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Inden operationen får du fjernet eventuelle hår i lysken. Hvis vi har bedt dig om det i ambulatoriet, må du gerne selv fjerne hår med en trimmer hjemmefra.

Operationen kan foregå som almindelig åben operation eller som kikkertoperation. Ved forundersøgelsen afgør vi, hvilken type operation du skal have.

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Åben operation

Under operationen frigør lægen brokket gennem et snit i lysken og skubber brokket på plads. Derefter syer lægen et forstærkende net ind på bugvæggen, dér hvor den er svag. Nettet er med til at forhindre, at brokket falder ud igen.

Kikkertoperation

Kikkertoperationen udføres ved hjælp af en tynd kikkert og tynde instrumenter, som lægen fører ind i lysken gennem 3 huller i huden. Hullerne er 1½-2 centimeter lange.

Ved hjælp af instrumenterne fjerner lægen brokket indefra og lægger et forstærkende net over det svage sted i bugvæggen.

På opvågningsstuen

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol og ibuprofen), så du har den til de første dage hjemme.

Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:



- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hud naturlige farver.
- **Smykker og piercinger.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

Vask dig grundigt før operationen

Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet og i navlen. Undlad at smøre dig med creme, da det gør desinfektion vanskeligere. Tag rent tøj på. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

Medbring eventuel medicin til operationen

Du skal medbringe din daglige medicin, både kosttilskud og anden medicin samt spray- og inhalationsmedicin.

Tag medicin som aftalt

Får du medicin, skal du tage den medicin, som du har aftalt med narkoselægen ved forundersøgelsen.

Vær opmærksom på blodfortyndende medicin

Er du i behandling med blodfortyndende medicin, fx Marevan eller Plavix®, skal der måske ændres i behandlingen op til operationen. Følg de anvisninger, du får ved forundersøgelsen om din medicin.

Tag imod smertestillende medicin før operationen

Vi giver dig en eller flere tabletter, som du må skylle ned med en mundfuld vand. Tabletterne er oftest langtidsvirkende smertestillende, der optages under operationen, og så virker efter operationen.

EFTER OPERATIONEN

Udskrivelse

De fleste patienter kan tage hjem samme dag, som de er blevet opereret. I nogle tilfælde kan det dog

være nødvendigt at være indlagt i forbindelse med operationen.

Aftal at blive hentet af en pårørende

Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

NÅR DU KOMMER HJEM

Aftal at have en pårørende hos dig, når du kommer hjem

Vi anbefaler, at du har en voksen person hos dig de første 24 timer efter operationen. Din pårørende skal holde øje med eventuelle eftervirkninger fra operation, narkose eller medicin, og sørge for, at du får hvile.

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Tal med lægen om netop dit behov.

Fjern plasteret efter 1 døgn

1 døgn efter operationen skal du fjerne plasteret over såret. Herefter må du tage brusebad.

Tag smertestillende medicin fast i 3 døgn

Det er helt normalt at have smerter efter operationen. De fleste har mest ondt dagen efter operationen, hvorefter smerterne aftager i løbet af en uge. Det kan dog variere fra patient til patient.

Bevæg dig hensigtsmæssigt

Smerterne vil aftage dag for dag, så tag den med ro og kom til hægterne i dit eget tempo. Hvis du er kikkertopereret, er der ingen særlige fysiske aktiviteter, som du skal undgå, men mærk efter og bevæg dig kun til smertegrænsen.

Hold maven i orden

I de første par dage, kan det gøre ondt, når du har afføring. Det er vigtigt, at du har regelmæssig afføring, og at du holder afføringen lind, så du undgår at presse for meget.



Sådan kan du holde afføringen lind:

- Drik rigeligt med vand – cirka 2 liter om dagen.
- Spis varieret og fiberrigt, blandt andet kartofler, grøntsager og groft brød.

Forvent misfarvning

Der kan opstå en blodansamling omkring såret, så huden kommer til at ligne et stort blåt mærke. Misfarvningen er ganske ufarlig og forsvinder af sig selv i løbet af et par uger. Misfarvningen kan trække ned omkring kønsorganerne.

Kontakt din læge, hvis du får feber.

MULIGE KOMPLIKATIONER

Byld i såret

Hos under 5 % af patienterne opstår der en byld i såret, som gør det nødvendigt at åbne såret og rense det.

Nyt brok

Hos under 10 % af patienterne kan brokket gendannes på længere sigt. I det tilfælde kan en ny operation være nødvendig.

Langvarige smerter

Cirka 25 % af patienterne har smerter i lysken i lang tid efter operationen. Smerterne aftager med tiden, men det er ikke usædvanligt at have smerter indimellem i op til 1 år efter operationen.

Nedsat blodforsyning

Hos mænd kan der i sjældne tilfælde (under 1 %) opstå nedsat blodforsyning til testiklen på den side, hvor der er opereret. Nedsat blodforsyning kan medføre smerter, formindskelse og nedsat funktion af den pågældende testikel.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Dagafsnit for kirurgi

Tlf. 97 64 05 46

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.00 – 15.00