



Operation for kort penisbånd

Du skal opereres for kort penisbånd. Et kort penisbånd på indersiden af penis medfører smerter ved samleje og eventuelt sprængning med efterfølgende blødning.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Før indgrebet vasker vi penis med desinficerende væske.

Under operationen er du lokalbedøvet. Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med enten salve eller indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Lægen løsner det stramme bånd på undersiden. Nogle gange er det nødvendigt at sy. Trådene opløser sig selv efter 1-2 uger.

Operationen varer cirka 15 minutter.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Forbered dig grundigt til operationen

Du har fået tilsendt en huskeseddel med titlen '**Husk, når du skal til operation**', som beskriver dine forberedelser. Følg sedlen nøje – så har du det bedste udgangspunkt for operationen.

Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol samt evt. ibuprofen), så du har dette til de første dage hjemme.

EFTER OPERATIONEN

Hjem samme dag

Når du har hvilet en halv til en hel time og har fået tilset forbindingen samt fået udleveret pjecen "Gode råd", må du tage hjem.

NÅR DU KOMMER HJEM

Tag smertestillende medicin efter behov

Du kan have lette smerter eller ubehag i den første tid efter operationen. Du kan lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb. Du kan eventuelt kombinere den smertestillende medicin med ibuprofen, som modvirker hævelse.

Du får udleveret det lokalbedøvende middel Instillagel, som du kan bruge i løbet af dagen ved svie og smerter. Smør ganske lidt på ad gangen. Det virker efter få minutter.

Brug tætsiddende underbukser

Det er en god idé at bruge tætsiddende underbukser til at støtte penis, så længe den er øm.

Fjern bandagen dagen efter operationen

Penis er pakket ind i en gazebandage, som skal modvirke hævelse og blødning. Du kan fjerne bandagen dagen efter operationen og tage brusebad. Undgå at bruge sæbe, og vær forsigtig, når du tørrer dig.

Såret er syet med tråde, som opløses af sig selv.

Undgå karbad, svømmehal og havbad

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet i de første 10 dage efter operationen.

Undgå hård fysisk aktivitet

Du bør undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft og løb i den første uger efter operationen, så såret får ro til at hele.



Sygemelding

Sygemelding er som regel ikke nødvendig efter denne operation.

Forvent hævelse og misfarvning

Huden omkring såret og ned ad penis kan være hævet og misfarvet efter operationen. Det er helt normalt og forsvinder i løbet af et par uger.

Søg læge ved tegn på infektion

Vær opmærksom på tegn til infektion, som er:

- varme omkring såret
- rødme omkring såret
- hævelse omkring såret
- forværring af smerter
- feber.

Søg altid læge, hvis du oplever nogle af disse tegn.

Vent med at have samleje

Vi anbefaler, at du først genoptager dit seksualliv, når trådene er væk, og ømheden har fortaget sig. Så giver du såret ro til at hele og mindsker risikoen for infektion.

Når du genoptager dit seksualliv, kan du muligvis opleve, at følsomheden i penishud og penishoved kan være nedsat i op til 6 måneder efter operationen.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Urinvejskirurgi

Sekretær

Tlf. 97 64 18 58

Vi træffes:

Mandag – fredag 9.00 – 12.00

Sygeplejerske

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes:

Mandag, onsdag, fredag 9.00 – 12.00