



Sterilisation af mænd

Du har valgt at blive steriliseret.

Ved en sterilisation overskæres begge sædstrengene, og et lille stykke af sædstrengene fjernes, så sædcellerne forhindres i at nå frem. Dermed mister du evnen til at få børn ved almindeligt samleje.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Lægen lægger et snit på hver side af pungen øverst oppe, hvor sædlederne ligger tæt under huden. Sædstrengene transporterer sædcellerne fra testiklerne til urinrøret. Lægen snører sædlederne sammen og skærer dem over, så passagen af sæd afbrydes. Et lille stykke af sædlederne sendes til yderligere undersøgelse for at bekræfte, at det er sædlederne, som er afbrudt.

Operationen varer cirka 20 minutter.
Efter operationen bliver du kørt tilbage på sengeafsnittet.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Forbered dig grundigt til operationen

Du har til samtalen inden operationen fået forklaret, hvordan du forbereder dig bedst muligt. Du har også fået udleveret en huskeseddel med titlen ”**Husk, når du skal til operation**”, som beskriver dine forberedelser. Følg sedlen nøje – så har du det bedste udgangspunkt for operationen.

Barber dig i operationsområdet

Cirka 2 dage inden operationen skal du barbere hårene af på pungen, i lyskerne og på indvendig side øverst på lårene.

Du skal undgå at barbere tæt, så der kommer ridser i huden.

Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol), så du har den til de første dage hjemme.

Tag løse bukser på

Det kan være en god idé at have joggingbukser eller lignende løse bukser på, når du kommer til operationen.

EFTER OPERATIONEN

Vi observerer dig

Du skal hvile på afsnittet i ½-1 time, så vi kan holde øje med en eventuel blødning fra sårene.

Du skal regne med at være på sygehuset i 2-3 timer i alt.

NÅR DU KOMMER HJEM

Tag den med ro resten af dagen

Resten af dagen efter operationen skal du tage den med ro og helst ligge ned for at forebygge, at der kommer blødning og hævelse af pungen.

Sygemeld dig

Du skal være sygemeldt i et par dage efter operationen.

Fjern plasteret

Du skal fjerne plasteret over sårene dagen efter operationen. Herefter må du tage brusebad.



Vent nogle uger med at dyrke sport

Du bør vente med at dyrke sport til et par uger efter operationen, så sårene får ro til at hele.

Undgå karbad og svømmehal

For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet de første 10 dage efter operationen.

Tag smertestillende efter behov

Du kan lindre eventuelle smerter med smertestillende medicin fra håndkøb (paracetamol). Du kan eventuelt kombinere den smertestillende medicin med Ibuprofen, som modvirker hævelse.

Du skal ikke have fjernet tråde

Trådene i operationssårene er oftest selvopløselige. Du skal derfor ikke have dem fjernet. Skulle du mod forventning være syet med en tråd, der skal fjernes, giver vi dig besked efter operationen. I så fald skal du have dem fjernet hos din læge efter 10 dage.

Brug fortsat prævention

Du vil i op til 3 måneder efter indgrebet have levende sædceller i dine sædblærer. Vi anbefaler derfor, at du bruger prævention i den periode. Først når en sædprøve er konstateret uden sædceller, kan du stole på, at operationen forebygger graviditet.

KONTROL

Efter mindst 3 måneder og efter 20 udløsninger skal du aflevere en sædprøve, som vi kan undersøge. Det skal du, for at du kan være helt sikker på, at operationen har haft den ønskede effekt, og at der ikke er sædceller tilbage i sæden. Du skal aflevere prøven i det prøveglas, som du får udleveret på operationsdagen.

Du får svar på sædprøven per brev.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Urinvejskirurgi

Sekretær

Tlf. 97 64 18 58

Vi træffes:

Mandag – fredag 9.00 – 12.00

Sygeplejerske

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes:

Mandag, onsdag, fredag 9.00 – 12.00