REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Operation for sædbrok

Du skal opereres for sædbrok.

Sædbrok er væskefyldte blærer, der opstår i de kanaler, der forbinder testiklerne og bitestiklerne, og som sædcellerne passerer igennem. Normalt er der en meget lille mængde væske i blærerne, men hos nogle mænd kan denne mængde væske vokse betydeligt og derved være til gene.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Bedøvelse under operationen
Selve operationen foregår i fuld bedøvelse eller i rygbedøvelse (spinalbedøvelse).

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop på håndryggen. Igennem dette får du væske og medicin.

Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen
Lægen fjerner de væskefyldte blærer igennem et lille snit i din pung. Såret bliver syet sammen, og du får et plaster på.

Operationen varer cirka 30 minutter.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Forbered dig grundigt til operationen
Du har til samtalen inden operationen fået forklaret, hvordan du forbereder dig bedst muligt. Du har også fået udleveret en huskeseddel med titlen **'Husk, når du skal til operation'**, som beskriver dine forberedelser. Følg sedlen nøje – så har du det bedste udgangspunkt for operationen.

Køb smertestillende medicin
Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol), så du har den til de første dage hjemme.

Barbér dig i operationsområdet
Cirka 2 dage inden operationen skal du barbere hårene af på pungen, i lysken og øverst på låret på den side, du skal opereres.
Du skal undgå at barbere tæt, så der kommer ridser i huden.

EFTER OPERATIONEN

Hurtigt ud af sengen
Det er vigtigt, at du kommer i gang med at bevæge dig efter operationen. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

NÅR DU KOMMER HJEM

Fjern plasteret
Du må fjerne plasteret på såret dagen efter operationen. Herefter må du tage brusebad.

Undgå karbad, svømmehal og havbad
For at mindske risikoen for infektion, fraråder vi dig at tage karbad, gå i svømmehal og bade i havet de første 10 dage efter operationen.

Brug tætsiddende trusser
Du kan have lette smerter og ømhed i pungen i et par uger efter operationen. Det er derfor en god idé, at du bruger tætsiddende trusser for at støtte pungen og penis.

Tag smertestillende efter behov
Du kan lindre eventuelle smerter med smertestillende medicin fra håndkøb (paracetamol). Du kan eventuelt

kombinere den smertestillende medicin med Ibuprofen, som modvirker hævelse.

Forvent hævelse og misfarvning
Huden omkring såret og ned ad penis kan efter operationen være hævet og misfarvet. Det er helt normalt og forsvinder i løbet af et par uger. Fortager hævelsen sig ikke, kommer der rødme omkring såret eller får du feber, skal du tage kontakt til din læge. Det er tegn på, at der muligvis er infektion i såret, hvilket du skal have undersøgt og behandlet.

Undgå hård fysisk aktivitet
Du bør undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft, sex og løb de første 2 uger efter operationen, så såret får ro til at hele.

Sygemeld dig
Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Vi aftaler varigheden af din sygemelding efter operationen.

Du skal ikke have fjernet tråde
Trådene i operationssåret er oftest selvopløselige. Du skal derfor ikke have dem fjernet. Skulle du mod forventning være syet med en tråd, der skal fjernes, giver vi dig besked efter operationen. I så fald skal du have dem fjernet hos din læge efter 10 dage.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Ambulatorium for Urinvejskirurgi
Sekretær
Tlf. 97 64 18 58
Vi træffes:
Mandag – fredag 9.00 – 12.00

Sygeplejerske
Tlf. 97 64 18 57
Vi træffes:
Mandag, onsdag, fredag 9.00 – 12.00