



# Operation for forhudsfor snævring

En for snævring af for huden på penis opstår, fordi for huden er så stram, at den ikke kan trækkes tilbage. Det kan blandt andet give rejsningsproblemer og problemer med vandladning. For snævringen kan også gøre det vanskeligt at holde god hygiejne samt give betændelse under for huden.

Hvis du ikke allerede har været til forundersøgelse, bliver du vurderet af en læge i afsnittet med henblik på, hvilket indgreb der skal foretages.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Før indgrebet vasker vi penis med desinficerende væske.

Under operationen er du lokalbedøvet. Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med en indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Når du er blevet bedøvet, løsner lægen for huden ved at lave et lille snit (dorsalt klip). Det kan være nødvendigt at fjerne noget af for huden (partiel circumcision) eller eventuelt hele for huden (fuld circumcision). For huden bliver på den måde kortere, og penishovedet vil være helt eller delvist blottet. Hvor meget for hud det er nødvendigt at fjerne, kan vi ofte først vurdere under operationen.

Når for huden er løsnet, bliver området syet med tråde. Trådene opløser sig selv efter 1-2 uger.

Operationen varer cirka 30 minutter.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Forbered dig grundigt til operationen

Du har fået tilsendt en huskeseddel med titlen '**Husk, når du skal til operation**', som beskriver

dine forberedelser. Følg sedlen nøje – så har du det bedste udgangspunkt for operationen.

### Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol samt evt. ibuprofen), så du har dette til de første dage hjemme.

## EFTER OPERATIONEN

### Hjem samme dag

Når du har hvilet en halv til en hel time og har fået tilset forbindingen samt fået udleveret pjecen "Gode råd", må du tage hjem.

## NÅR DU KOMMER HJEM

### Behold forbindingen på til næste dag

Der er ofte lagt en stram forbindelse omkring penis for at forebygge hævelse og blødning. Forbindingen skal gerne blive på til næste dag, hvorefter den fjernes.

### Vent med at tage brusebad til efter et døgn

Det er vigtigt, at såret holdes tørt det første døgn. Herefter kan du tage brusebad. Du skal bruse området 2 gange dagligt – det er vigtigt i forhold til hygiejnen.

Du skal undgå karbad, svømmehal og havbad i de første 14 dage efter operationen, da der er risiko for infektion.

Undgå at gnubbe området, når du tørrer dig – dup dig forsigtigt med et rent håndklæde.

### Tag smertestillende medicin efter behov

Efter operationen kan du have smerter og ømhed i operationsområdet, især når du lader vandet. Det er helt normalt, og generne forsvinder efter cirka 2-3 dage.

Hvis du har behov for det, kan du lindre smerterne med smertestillende medicin fra håndkøb.

Du kan eventuelt kombinere den smertestillende medicin med ibuprofen, som modvirker hævelse.



Du får udleveret Instillagel, som er et lokalbedøvende middel, som du kan bruge i løbet af dagen ved svie og kløe i området. Smør ganske lidt på ad gangen. Det virker efter få minutter.

### Forvent hævelse og misfarvning

Huden omkring penis og pung kan være hævet og misfarvet efter operationen. Det er helt normalt og forsvinder i løbet af et par dage. Det er en god idé at lejre penis opad mod maven for at undgå og mindske hævelse i området.

### Lav forhudsgymnastik

Dagen efter operationen skal du gå i gang med forhudsgymnastik. Du skal trække forhuden tilbage og frem 2-3 gange dagligt. Du skal gøre dette i 4-6 uger. Du kan smøre bedøvende gel (Instillagel) på forhuden inden forhudsgymnastikken. Det afhjælper besværet med at lave forhudsgymnastikken, da det både er lokalbedøvende og en gel.

Du skal lave forhudsgymnastik for at undgå arvæv og gendannelse af problemet, hvilket er meget vigtigt for hele resultatet af operationen.

### Undgå hård fysisk aktivitet

De første dage efter operationen anbefaler vi, at du holder dig i ro. Det skal du for at mindske risikoen for hævelse og blødning. Derefter kan du langsomt begynde at gå tilbage til dit normale niveau. Du skal holde pause fra sport de første 14 dage.

### Sygemeld dig

Hvor længe du skal sygemelde dig, afhænger af dit arbejde. Tal med lægen om dit behov.

### Søg læge ved tegn på infektion

Vær opmærksom på tegn til infektion, som er:

- varme omkring såret
- rødme omkring såret
- hævelse omkring såret
- forværring af smerter
- feber.

Søg **altid** læge, hvis du oplever nogle af disse tegn.

### Forvent refleksrejsning

Du vil opleve, at der kommer refleksrejsning – dette kan ikke undgås. Nogle oplever smerter, og at trådene går op, og der kan komme en lille blødning under huden. Dette skal der normalt ikke gøres noget ved. Er du i tvivl, så kontakt din egen læge.

### Genoptag først dit seksualliv, når såret er helet

Vi anbefaler, at du først genoptager dit seksualliv, når trådene er væk, og ømheden har fortaget sig. Dels for at give såret ro til at hele, og dels for at undgå infektion.

Når du genoptager dit seksualliv, kan du muligvis opleve nedsat følsomhed i penishud og penishoved i op til 6 måneder.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

#### Ambulatorium for Urinvejskirurgi

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes:

Mandag – fredag 9.00 – 12.00