REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

# Kikkertoperation for forsnævring i urinrøret

Du skal opereres for forsnævring i urinrøret. Den mest almindelige årsag til, at der opstår en forsnævring i urinrøret, er arvæv. Arvævet bliver dannet på grund af irritation og betændelse omkring urinrøret.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

**Bedøvelse under operationen**
Selve operationen foregår i fuld bedøvelse eller i rygbedøvelse (spinalbedøvelse).

Inden du bliver bedøvet, får du anlagt et drop på håndryggen. Igennem dette får du væske og medicin.

Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

**Selve operationen**
Ved operationen føres en kikkert (cystoskop) op gennem urinrøret. Gennem denne skæres med et special-instrument igennem forsnævringen i urinrøret, og der skabes igen passage.

Efter operationen får du lagt et kateter op i blæren. Det skal forhindre, at den forsnævring, der netop er blevet skåret igennem, vokser sammen igen.
Det er individuelt, hvor længe kateteret skal blive i blæren. Hos nogle patienter kan det fjernes umiddelbart efter operationen, hos andre skal blive i op til 3 dage. Vi vurderer, hvor længe du skal have dit kateter, når operationen er færdig.

Operationen varer cirka 15 minutter.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

**Forbered dig grundigt til operationen**
Du har til samtalen inden operationen fået forklaret, hvordan du forbereder dig bedst muligt. Du har også fået udleveret en huskeseddel med titlen **'Husk, når du skal til operation'**, som beskriver dine forberedelser. Følg sedlen nøje – så har du det bedste udgangspunkt for operationen.

**Urinundersøgelse**
Når du ankommer til afdelingen, skal vi starte med at undersøge din urin for blærebetændelse. Det er derfor vigtigt, at du som anbefalet drikker 2 glas vand eller saft, 2 timer før du skal møde på afdelingen, så du kan lade vandet ved ankomsten.
Undlad at lade vandet, inden du har talt med en sygeplejerske.

## EFTER OPERATIONEN

**Hurtigt ud af sengen**
Det er vigtigt, at du kommer i gang med at bevæge dig efter operationen. Det mindsker risikoen for komplikationer. Du skal derfor forvente, at vi allerede få timer efter operationen beder dig om at komme ud af sengen og gå omkring. Vi støtter dig selvfølgelig i det omfang, du har brug for det.

**Kateter efter operationen**
Skal du ikke beholde blærekateteret, må du tage hjem, når dette er fjernet, og du kan lade vandet på almindelig vis. Skal du beholde blærekateteret, aftaler vi det videre forløb, inden du tager hjem.

## NÅR DU KOMMER HJEM

**Smerter efter operationen**
Du kan efter operationen have lette smerter og ømhed. Har du behov for det, kan du tage smertestillende medicin, som du kan købe i håndkøb

(paracetamol). Det er en god idé at have indkøbt den, så du har den, når du kommer hjem.

**Du kan have blod i urinen**
Du skal forvente, at du nogle dage efter udskrivelsen kan have blod i urinen. Det er derfor vigtigt, at du drikker mindst 2 liter væske hver dag for at skylle urinvejene godt igennem.

**Undgå hård fysisk aktivitet**
For at give operationssåret ro til at hele bør du undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft, sex og løb de første dage efter operationen.

**Sygemeld dig**
Du skal regne med at være sygemeldt i cirka 2 dage. Har du et fysisk hårdt arbejde, skal du regne med at være sygemeldt i cirka 1 uge.

**Vær opmærksom på blærebetændelse**
Der er altid risiko for, at du kan få blærebetændelse, når du har været behandlet i urinvejene.
Får du symptomer på blærebetændelse som fx feber, tiltagende hyppig vandladningstrang, vedvarende svien ved vandladning, lugtende eller grumset urin, skal du aflevere en urinprøve hos din egen læge.
Det er vigtigt, at en eventuel blærebetændelse bliver behandlet.

## KONTROL

Vi indkalder dig til kontrol cirka 2 uger efter operationen for at følge op på behandlingen. Her vil vi blandt andet drøfte, om du synes, at operationen har haft en effekt.

I nogle tilfælde er der behov for at efterbehandle urinrørsforsnævringen. Efterbehandlingen foregår ved, at du regelmæssigt lægger et kateter op i urinblæren forbi forsnævringen og straks fjerner det igen. Efterbehandlingen skal forhindre, at der igen dannes arvæv, og at forsnævringen atter kommer til at genere din vandladning. Vi viser dig, hvordan og hvor ofte du skal efterbehandle forsnævringen.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

**Kontakt**

**Ambulatorium for Urinvejskirurgi**
Sekretær
Tlf. 97 64 18 58
Vi træffes:
Mandag – fredag 9.00 – 12.00

Sygeplejerske
Tlf. 97 64 18 57
Vi træffes:
Mandag, onsdag, fredag 9.00 – 12.00