



# Flowmåling af din vandladning

Du skal have lavet en flowmåling. En flowmåling er en undersøgelse af vandladningen. Undersøgelsen er vigtig til kontrol eller udredning af vandladningsproblemer.

## SÅDAN FOREGÅR UNDERSØGELSEN

Målingen foregår ved, at du lader vandet ned i en tragt, hvor en censor registrerer kraften på din urinstråle, samt hvor stor en mængde urin du kommer af med, når du har vandladningstrang.

Du bliver instrueret i dette kort efter din ankomst. Du er alene og uforstyrret, mens du lader vandet i flowmåleren.

Umiddelbart derefter laver vi en skanning af din blære for at undersøge, om du tømmer blæren.

Undersøgelsen gennemføres i et samarbejde mellem dig og en sygeplejerske.

**For at opnå en pålidelig undersøgelse er det meget vigtigt, at du har en god vandladningstrang, når flowmålingen udføres.**

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Drik rigeligt med væske inden undersøgelsen

Vi anbefaler, at du drikker rigeligt – cirka 2 liter dagligt – i dagene op til undersøgelsen. Dette gør det lettere for dig at drikke dig til vandladningstrang på kort tid. Drik også rigeligt i timerne op til undersøgelsen, så din blære fyldes op.

### Hvis du har svært ved at holde på vandet

Hvis du har svært ved at holde på vandet eller har lang transport hertil, er du velkommen til at møde i god tid og drikke rigeligt af de drikkevarer, der er til rådighed i venteværelset, indtil du har en god vandladningstrang.

Hvis du ikke har problemer med at holde på vandet, må du gerne møde op med vandladningstrang.

**Kontakt sekretæren med det samme, hvis du har vandladningstrang ved ankomsten.**

### Udfyld de medsendte skemaer

Det er vigtigt for udredningen, at du læser alt det medsendte materiale samt udfylder eventuelle skemaer.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Ambulatorium for Urinvejskirurgi**

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes:

Mandag – fredag 9.00 – 12.00