



Fjernelse af testiklerne

Du skal have fjernet testiklerne som en del af din behandling for prostatakraft.

Kræftcellerne i prostata er afhængige af det mandlige kønshormon testosteron for at kunne vokse og dele sig. Testosteron bliver produceret i testiklerne, og når testiklerne bliver fjernet, vil produktion af testosteron stoppe. Dermed hæmmes udviklingen af kræft.

SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Bedøvelse under operationen

Under operationen er du lokalbedøvet.

Lokalbedøvelse vil sige, at du får lagt bedøvelsen med indsprøjtning ved operationsstedet. Dermed er kun operationsstedet bedøvet, mens du er vågen. Du vil ikke føle smerte, men kan mærke berøring.

Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Selve operationen

Lægen lægger et eller to snit på din pung og fjerner testiklerne. Herefter syes sårene sammen med tråd, som opløser sig selv. Der vil stadig være væv tilbage i pungen, som du kan mærke. Du får et plaster på, som du må fjerne 24 timer efter operationen.

Operationen varer cirka 30 minutter.

Efter operationen bliver du kørt tilbage på sengeafsnittet.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Forbered dig grundigt til operationen

Du har til samtalen inden operationen fået forklaret, hvordan du forbereder dig bedst muligt. Du har også fået udleveret en huskeseddel med titlen '**Husk, når**

du skal til operation', som beskriver dine forberedelser. Følg sedlen nøje – så har du det bedste udgangspunkt for operationen.

Køb smertestillende medicin

Vi råder dig til på forhånd at købe smertestillende håndkøbsmedicin (paracetamol), så du har den til de første dage hjemme.

Barbér dig i operationsområdet

Cirka 2 dage inden operationen skal du barbere hårene af på pungen, i lyskerne og på indvendig side øverst på lårene. Du skal undgå at barbere tæt, så der kommer ridser i huden.

EFTER OPERATIONEN

Udskrivelse

Du kan tage hjem, når du har det godt, du har ladt vandet, og vi har set til din forbindelse. Hvis du er utryk ved at køre selv, kan du have en pårørende med til at ledsage dig eller køre dig hjem.

NÅR DU KOMMER HJEM

Fjern plasteret

Du må fjerne plastrerne på sårene dagen efter operationen. Herefter må du tage brusebad.

Brug tætsiddende trusser

Du kan have lette smerter og ømhed i pungen i et par uger efter operationen. Det er derfor en god idé, at du bruger tætsiddende trusser, som støtter pungen og penis.

Tag smertestillende efter behov

Du kan lindre eventuelle smerter med smertestillende medicin fra håndkøb (paracetamol). Du kan eventuelt kombinere den smertestillende medicin med Ibuprofen, som modvirker hævelse.



Forvent hævelse og misfarvning

Huden omkring såret og ned ad penis kan efter operationen være hævet og misfarvet. Det er helt normalt og forsvinder i løbet af et par uger. Fortager hævelsen sig ikke, kommer der rødme omkring såret eller får du feber, skal du tage kontakt til din læge. Det er tegn på, at der muligvis er infektion i såret, hvilket du skal have undersøgt og behandlet.

Undgå hård fysisk aktivitet

Du bør undgå hårdt fysisk arbejde, tunge løft og løb de første 2 uger efter operationen, så såret får ro til at hele.

Sygemeld dig

Du må forvente at være sygemeldt i en periode efter operationen. Hvor længe du skal være sygemeldt, afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde samt dit generelle helbred. Vi aftaler varigheden af din sygemelding efter operationen.

Du skal ikke have fjernet tråde

Trådene i operationssåret er oftest selvopløselige. Du skal derfor ikke have dem fjernet. Skulle du mod forventning være syet med en tråd, der skal fjernes, giver vi dig besked efter operationen. I så fald skal du have den fjernet hos din læge efter 10 dage.

KONTROL

Inden du tager hjem, aftaler lægen med dig, hvornår du igen skal til kontrol for din prostatakræft.

BIVIRKNINGER

Når testiklerne er blevet fjernet, og produktionen af testosteron udebliver, forsvinder lysten til sex og evnen til at få rejsning. Nogle mænd får også hedeture, som vi kan behandle med medicin.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Urinvejskirurgi

Sekretær

Tlf. 97 64 18 58

Vi træffes:

Mandag – fredag 9.00 – 12.00

Sygeplejerske

Tlf. 97 64 18 57

Vi træffes:

Mandag, onsdag, fredag 9.00 – 12.00