REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Blæreskylning med Mitomycin

Du skal i behandling med Mitomycin. Mitomycin er en cellegift, som hæmmer celledeling. Den har til formål at hindre dannelsen af polypper i blæren. Behandlingen med Mitomycin foregår som blæreskylning.

Du skal have 6 behandlinger
Blæreskylninger med Mitomycin kan bruges:

- som tillægsbehandling efter blæreskrælning ved operation. Her skal du have 6 skylninger over 6 uger, det vil sige, at der er en uge mellem hver skylning.
- som behandling af overfladiske blærepolypper uden operation. Her skal du have 6 behandlinger over 2 uger. Det vil sige 3 skylninger om ugen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG TIL HVER BEHANDLING

Vask dig forneden
Det er vigtigt, at du hjemmefra har vasket dig omkring urinrørsåbningen inden blæreskylningen. Som mand skal du trække forhuden tilbage, inden du vasker.

Undgå at drikke før og under behandlingen
Vi anbefaler, at du ikke drikker noget 2 timer før behandlingen og i de 2 timer, behandlingen varer. Så undgår du at skulle lade vandet, imens behandlingen foregår.

SÅDAN FOREGÅR BLÆRESKYLNINGEN

Start på hver behandling
Lige inden hver behandling beder vi dig om at lade vandet. Det skyldes 2 ting:

- at din blære skal være **helt tømt**, før vi lægger Mitomycin-væsken op.
- at vi har brug for **en urinprøve**, som vi undersøger for blærebetændelse. Hvis du har blærebetændelse, er vi nødt til at udsætte din behandling.

Herefter lægger vi et engangskateter ind i din blære. Kateteret er en tynd slange, hvorigennem vi sprøjter mitomycin-væske ind i din blære. Det tager få minutter at sprøjte væsken (50 ml) ind i blæren. Vi fjerner kateteret igen straks efter.

Mitomycin-væsken skal blive i blæren i 2 timer for at have bedst mulig effekt. Du skal helst være i aktivitet imens, så væsken bevæger sig rundt i blæren og behandler hele blærevæggen.

Mitomycinen virker irriterende på slimhinden i blæren, og du kan derfor have svie i blæren, mens behandlingen står på.

Afslutning på hver behandling
Når de 2 timer er gået, lader du vandet og tømmer på den måde blæren for Mitomycin. Ud fra din blæretømning i starten af undersøgelsen, vil vi kunne se, om du selv er i stand til at tømme blæren helt.

- **Hvis du ikke selv** kan tisse al medicinen ud efter de 2 timer, skal du blive i afsnittet under hver behandling, så vi kan tømme din blære fuldstændigt med et engangskateter.
- **Hvis du selv kan** tisse al medicinen ud, er det kun ved første blæreskylning, at du skal blive hos os i 2 timer. Ved efterfølgende blæreskylninger, kan du tage hjem umiddelbart efter, at du har fået væsken lagt op i blæren.

Da Mitomycin er miljøfarligt, vil sygeplejersken bære kittel, mundbind og specielle handsker, når du får behandlingen.

KONTROL EFTER BEHANDLINGEN

Cirka 2 måneder efter din sidste blæreskylning skal du have foretaget en kikkertundersøgelse af blæren

(cystoskopi). Cystoskopien viser, hvordan behandlingen med Mitomycin har virket.

Du får en tid til undersøgelsen og mere information om, hvordan den foregår, når du får din sidste blæreskylning.

BIVIRKNINGER

De hyppigste bivirkninger af blæreskylningerne er udslæt i håndfladerne og symptomer på blærebetændelse som svie ved vandladning og hyppige vandladninger. Hvis symptomerne på blærebetændelse fortsætter i flere dage, skal du kontakte din læge og få undersøgt din urin for bakterier.

Det første døgn efter hver blæreskylning kan du have blod i urinen. Det er helt normalt, men fortsætter det i flere dage, skal du kontakte din læge.

Det er en god idé at drikke ekstra væske og lade vandet oftere i dagene efter behandlingen. Det er for at minimere risikoen for blærebetændelse og irritation fra blæren.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Forvent blå urin
Din urin er blålig det første døgn efter blæreskylningen. Det er helt normalt og ganske ufarligt.

Skyl dig med en håndbruser
Mitomycin kan virke irriterende på huden. Derfor bør du skylle dig med en håndbruser, efter at du har ladt vandet. Af samme årsag bør du også lukke låget på toilettet, når du skyller ud. Disse forholdsregler gælder kun ved første vandladning efter blæreskylningen. Derefter kræver det kun almindelig god hygiejne, når du lader vandet.

Brug prævention
Så længe du får blæreskylningerne, skal du og din partner bruge kondom under samleje, så du ikke overfører Mitomycin-væske til din partner.

Er du i den fertile alder, skal du fortsætte med at bruge kondom i 6 måneder efter behandlingen med Mitomycin på grund af risiko for fosterskade. Dette gælder både mandlige og kvindelige patienter.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

Ambulatorium for Urinvejskirurgi
Sekretær
Tlf. 97 64 18 58
Vi træffes:
Mandag – fredag 9.00 – 12.00

Sygeplejerske
Tlf. 97 64 18 57
Vi træffes:
Mandag, onsdag, fredag 9.00 – 12.00