



Sådan tømmer du blæren med engangskateter (katerisation)

I denne pjece finder du en vejledning til, hvornår og hvor ofte du skal tømme blæren med engangskateter, og hvad du i øvrigt skal være opmærksom på, når du bruger kateter.

SÅDAN GØR DU

Tøm blæren, når den rummer 250-300 ml

Blæren har bedst af at blive tømt, når den rummer mellem 250 og 300 ml urin, hvad enten du selv kan tisse eller må tømme blæren med engangskateter. Hvor ofte det skal ske, er derfor afhængigt af, hvor meget du drikker.

I begyndelsen kan det være en hjælp at måle den udtømte mængde urin. Det hjælper dig til at finde ud af, hvor ofte du skal tømme blæren. Du får et skema med hjem, som du skal skrive tidspunkt og urinmængde på.

Tøm blæren efter behov

Det er altid en god idé at tømme blæren om morgenen, når du står op, og om aftenen, når du går i seng. Hvis du selv kan lade vandet, men ikke kan tømme blæren helt, skal du tømme med kateter, så længe du tømmer mere end 100 ml ud efter vandladning.

Hvis eller når de udtømte mængder bliver mindre, kan du forsøge at tømme en gang mindre i løbet af døgnet. På denne måde kan du måske nedsætte antallet af tømninger og på et tidspunkt helt holde op med at eftertømme blæren. Hvis det viser sig, at de udtømte mængder bliver større, må du igen tømme hyppigere.

Kontakt os, når du mangler katetre

Så længe det er uafklaret, om du skal blive ved med at tømme blæren med engangskateter, får du katetere fra os. Kontakt os, når du mangler katetre – så sender vi de katetre, du har brug for.

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Hold øje med symptomer på blærebetændelse

Der kan komme blodige trevler i katetret, når du har tømt blæren. Det ses af og til og betyder ikke noget. Hvis du mærker optræk til blærebetændelse, er det en god idé at drikke 1 liter vand i løbet af 2-3 timer for at skylle blæren ren for bakterier, samtidig med at du tømmer blæren oftere.

Hvis du får symptomer på blærebetændelse som for eksempel ildelugtende og uklar urin, svie i blæreregionen, utilpashed og feber, skal du gå til din egen læge med en urinprøve og få urinen undersøgt, så du kan blive behandlet.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til brugen af kateter, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Kvindesygdomme

Tlf. 97 64 07 41

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.15 – 11.00 og

13.30 – 14.30