

# Udskrabning fra livmoderen efter abort

Du skal have foretaget en udskrabning fra livmoderen efter en abort. Operationen skal sikre, at livmoderen bliver tømt for abortvæv.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

### Under operationen er du fuldt bedøvet

Inden du bliver bedøvet, får du lagt et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

### Hvis du ikke har født tidligere

Du får evt. 2 stikpiller cirka 2 timer før udskrabningen. Stikpillerne skal du føre dybt ind i skeden. Stikpillerne gør livmoderhalsen blød. Du får samtidig smertestillende medicin, så du ikke har smerter umiddelbart efter operationen.

### Selve operationen

Under operationen udskraber vi væv fra livmoderen og livmoderhalsen. Vævet bliver evt. sendt til undersøgelse på Patologisk Institut.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

### Fjern make-up og løse genstande

Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din hudns naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, piercinger, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler.** Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser.** Linser må du gerne beholde i. Fortæl dog sygeplejersken, hvis du bruger linser.

### Mød fastende til operationen

Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, da narkosen får dine muskler til at slappe af, så der opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden aftalen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før aftalen. Det kan være vand, saftvand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saftvand 2 timer før operationen og derefter ingenting, indtil narkosen er overstået.

Der kan gælde særlige regler for dig, fx hvis du er diabetiker, ryger eller overvægtig. Narkoselægen gennemgår reglerne med dig inden operationen.

## EFTER OPERATIONEN

Når operationen er færdig, bliver du kørt på opvågningen, og når du er rigtig vågen tilbage til sengeafsnittet, hvor plejepersonalet vil observere dig. Du får tilbudt mad og drikke, og du må stå ud af sengen, når du vil.

### Hjem samme dag

Hvis indgrebet er gået efter planen, kan du komme hjem samme dag. Du skal selv sørge for transporten, men du må ikke selv køre bil, når du har været bedøvet. Aftal eventuelt at blive hentet af en pårørende.



## NÅR DU KOMMER HJEM

### Vær ikke alene første nat

Natten efter indgrebet bør du være sammen med en voksen person, i tilfælde af at du bliver utilpas.

### Kontakt din egen læge, hvis du bløder mere end 30 dage

Det er normalt, at du bløder den første uge svarende til menstruation. Derefter aftager blødningen. Du kan forvente at pletbløde indtil næste menstruation.

Bløder du mere end 30 dage, skal du henvende dig til din egen læge for at blive undersøgt.

### Brug bind, ikke tampon

Så længe du bløder, tilråder vi dig at bruge bind – ikke tamponer. Du bør også undgå karbad, havbad og svømmebassin, mens du bløder.

### Forvent smerter og tag det med ro i 1-2 dage

Op til 1 uge efter indgrebet kan du have lette smerter. Hold 1-2 dages rekreation efter indgrebet, hvor du tager det med ro og undgår afkøling. Har du behov for længere tids sygemelding, kan du få en lægeerklæring hos din praktiserende læge.

### Brug prævention efter indgrebet

Vi anbefaler anvendelse af kondom ved samleje, så længe du bløder. Vær opmærksom på, at du kan blive gravid igen i perioden frem til første menstruation. Hvis du er i tvivl om, hvilken form for svangerskabsforebyggende middel du vil bruge, vil vi anbefale dig at diskutere det med din praktiserende læge eller med lægen i Ambulatorium for Kvindesygdomme.

## VÆR OPMÆRKSOM PÅ

I den første uge efter indgrebet skal du være opmærksom på følgende:

- Blødning kraftigere end normal menstruation – eventuelt med klumper i blodet
- Ildelugtende udflåd
- Kraftige underlivssmerter, som ikke forsvinder, efter at du har taget smertestillende medicin højst 4 gange i 1 døgn

- Temperaturforhøjelse over 38 grader i mere end 1 døgn.

Hvis du får nogle af disse symptomer, råder vi dig til at henvende dig til din egen læge eller Lægevagten.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål til indgrebet, er du velkommen til at kontakte os.



#### Kontakt

De første to døgn efter behandlingen kan du kontakte:

#### Dagafsnit for Kvindesygdomme

Tlf. 97 64 07 14 – hverdage indtil kl. 17.00.

Derefter skal du ved problemer kontakte din egen læge eller Lægevagten.

For spørgsmål inden behandlingen kan du kontakte:

#### Ambulatorium for Kvindesygdomme

Tlf. 97 64 07 41

Vi træffes bedst:

Mandag – fredag 8.30 – 10.30 og  
13.30 – 14.00