REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Medicinsk abort i graviditetsuge 9-12 under indlæggelse

Medicinsk provokeret abort foregår under indlæggelse, hvis du er i graviditetsuge 9-12. Aborten foregår over 2 besøg på hospitalet.

1. besøg - i Ambulatorium for Kvindesygdomme

Ved besøget i Ambulatorium for Kvindesygdomme laver en sygeplejerske eller en læge en gynækologisk undersøgelse og ultralydsskanner dig gennem skeden. Du bliver eventuelt podet fra skeden for bakterier.

Du får udleveret 1 tablet Mifegyne®, som du skal tage efter aftale. Mifegyne® er et antihormon, som stopper graviditetens udvikling. Aborten er således sat i gang, og du kan ikke fortryde, når først du har taget tabletten. Kaster du op indenfor en time, efter du har taget Mifegyne®, skal du henvende dig igen og få en ny tablet.

Nogle kvinder begynder at bløde og får menstruationssmerter efter Mifegyne®. Du kan tage smertestillende håndkøbsmedicin mod smerterne. Du vil få udleveret smertestillende medicin under indlæggelsen, men du skal selv anskaffe smertestillende medicin fra håndkøb til efter du er udskrevet.

Vi aftaler et tidspunkt for, hvornår du skal møde til indlæggelse på Sengeafsnit 504.

Der er følgende risici ved indgrebet:

- Under 1 % får akut kraftig blødning i forbindelse med indgrebet.
- Under 1 % får underlivsbetændelse.

Hos op til 0,5 % lykkes den medicinske abort ikke. Er det tilfældet, vil vi sammen med dig aftale behandlingen.

2. besøg – indlæggelse på Afsnit 504

Sygeplejersken vejleder dig i at lægge 4 stikpiller Cytotec® op i skeden. Stikpillerne får livmoderen til at trække sig sammen, så graviditeten udstødes. Når stikpillerne er lagt op, skal du hvile dig i ½ time. Bagefter er det en fordel, at du går rundt, så tabletterne kan virke.

Du kan forvente menstruationslignende smerter. Smerterne kommer ofte i bølger og kan være kraftigere end ved en sædvanlig menstruation. Du får smertestillende medicin, og det være nødvendigt, at du får morfinlignende medicin.

Du får lagt stikpiller Cytotec® op i skeden hver 3. time, indtil du begynder at bløde kraftigt. Denne blødning kan være med klumper. I sjældne tilfælde bliver aborten ikke helt blødt ud, eller blødningen kan være så kraftig, at du skal have lavet en udskrabning fra livmoderen. De fleste har aborteret inden for 9 timer. Når vi vurderer, at du har aborteret, kan du tage hjem. Hvis du er i bil, fraråder vi, at du selv kører bilen, da du kan blive utilpas.

Hvis du har blodtype Rhesus negativ, skal du have en indsprøjtning med Anti-D, inden du tager hjem. Anti-D forhindrer, at din krop danner antistoffer, som kan være skadelige for et foster i en senere graviditet.

Når du kommer hjem

Aftal at have en pårørende hos dig
Vi anbefaler, at du har en pårørende hos dig når du kommer hjem den første nat - eller at du i hvert fald ved, at der er nogen, som du kan komme i kontakt med, da du ved kraftig blødning kan have behov for hjælp.

Smerter
Du kan forvente menstruationslignende smerter. Smerterne kommer ofte i bølger og kan være kraftigere end ved en almindelig menstruation.

Smertebehandling med håndkøbsmedicin

- 1 gram (2 tbl.) paracetamol (fx Panodil® eller Pinex®) samt
- 400 mg ibuprofen (fx Ipren®).

Denne 'cocktail' må du tage op til 3 gange i døgnet. Derudover må du gerne tage 1 gram paracetamol ekstra i løbet af dagen.

Gener
Det er normalt at have kvalme, brystspænding, svedeture og være træt på grund af graviditetshormoner, som ikke er kommet ud af kroppen. Symptomerne skal aftage gradvist. Gør de ikke det, skal du tale med din læge.

Prævention
Vær opmærksom på, at første ægløsning efter aborten kommer før menstruationen. Det betyder, at du kan blive gravid igen, inden du får din næste menstruation. Derfor er det vigtigt, at du inden aborten har besluttet dig for fremtidig prævention.

Har du besluttet dig for at bruge p-piller eller minipiller, skal du tage den første tablet samme dag, som du lægger Cytotec® op i skeden. På den måde er du beskyttet mod graviditet fra første dag. Skal du have en spiral, kan den lægges op hos din læge i slutningen af din første menstruation.

Sygemelding
Du behøver ikke være sygemeldt, men du bør tage den med ro i 1-2 dage efter aborten.

Infektion
For at mindske risikoen for infektion fraråder vi dig at bruge tampon, menstruationskop, tage karbad, gå i svømmehal eller bade i havet, så længe du bløder. Brug kondom ved samleje, så længe du bløder.

Vær opmærksom på
De fleste klarer en abort uden problemer, men der er også nogle, som kan få en eller anden form for reaktion. Abort kan være en stor beslutning og for nogle en svær oplevelse.

Det er en almindelig reaktion at være både glad, lettet og ked af det. Nogle kommer let til at græde. Nogle føler en fysisk og psykisk tomhed. Det er en almindelig reaktion at have nedsat lyst til sex i en periode.

Abortsamtale
Alle kvinder har ret til abortsamtaler. Vi tilbyder 2 samtaler før og 2 samtaler efter en abort. Samtalerne varetages af en specialuddannet sygeplejerske og varer 1 time. Du er velkommen til at tage en pårørende med. Du kan enten få en tid hos personalet, eller du kan ringe og bestille en tid.

Kontakt din egen læge eller Lægevagten
Du skal kontakte din egen læge eller Lægevagten, hvis du:

- bløder voldsomt gennem flere timer
- stadig bløder som en kraftig menstruation efter en uge
- får symptomer på underlivsbetændelse, fx feber og ildelugtende blødning eller udflåd
- ønsker yderligere vejledning omkring prævention.

Kontakt og mere viden

Kontakt Ambulatorium for Kvindesygdomme
- hvis du ikke bløder eller kun har blødt minimalt 3 dage efter oplægning af Cytotec®
- hvis du har yderligere spørgsmål til aborten.

Kontakt din egen læge eller Lægevagten, hvis du:
- bløder voldsomt gennem flere timer
- stadig bløder som ved en kraftig menstruation efter 1 uge
- får symptomer på underlivsbetændelse, feber, ildelugtende blødning eller udflåd
- ønsker yderligere vejledning omkring prævention.

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Vil du vide mere om medicinsk abort, kan du eventuelt læse mere på www.patienthåndbogen.dk – søg på: 'medicinsk abort'.

Ambulatorium for Kvindesygdomme

Tlf. 97 64 07 41
Vi træffes bedst: Mandag – fredag 8.30 – 10.30 og 13.30 – 14.00

Sengeafsnit 504

Tlf. 97 64 06 65

Aftaler

Dag 1
Tag tablet Mifegyne® 200 mg sammen med et glas vand

_____dag den _____ kl. _____

Kaster du op inden for 1 time, skal du ringe til Ambulatorium for Kvindesygdomme eller Sengeafsnit 504 og herefter eventuelt hente en ny tablet.

Dag 3
Indlæggelse på Sengeafsnit 504

_____dag den _____ kl. _____