REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

Mindre operation i fuld bedøvelse

Du skal have foretaget en mindre operation i fuld bedøvelse.
Selve operationen foregår på operationsafsnittet.

SÅDAN FOREGÅR BEDØVELSEN

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Gennem droppet får du dels et smertestillende middel, dels et sovemiddel. Du sover og mærker intet under indgrebet.

Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

SÅDAN FORBEREDER DU DIG

Mød fastende til aftalen
Du skal faste inden operationen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden operationen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før mødetidspunktet. Det kan fx være vand, saftevand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker et stort glas saft 2 timer før det planlagte mødetidspunkt og derefter ingenting, indtil narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

Fjern make-up og løse genstande
Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler**. Briller, høreapparat og tandprotese tages af lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser**. Fjern kontaktlinser inden indgrebet.

Vask dig grundigt før operationen
Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Tag også renvasket tøj på. Undlad smykker, piercinger, ur og lignende genstande, der er samlested for bakterier. Undlad også at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen. Så har du gjort det, du kan, for at mindske risikoen for infektion.

EFTER OPERATIONEN

Du bliver observeret i nogle timer
Du skal hvile dig et par timer på sengeafsnittet, mens vi holder øje med dig. Vi serverer drikkevarer og et let måltid for dig.

Sig til, hvis du får smerter
Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen.

Aftal at blive hentet af en pårørende
Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil i det døgn, hvor du er blevet opereret.

NÅR DU KOMMER HJEM

Sygemeld dig eventuelt
Vi anbefaler, at du slapper af dagen efter indgrebet. Du vil få besked, hvis du anbefales at være sygemeldt.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

Kontakt

De første to døgn efter operationen kan du kontakte:

Dagafsnit for Kvindesygdomme
Tlf. 97 64 07 14 – hverdage indtil kl. 17.00

Derefter:

Sengeafsnit 504
Tlf. 97 64 06 65

Øvrige henvendelser:
Ambulatorium for Kvindesygdomme
Tlf. 97 64 07 41
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.30 – 10.30 og
13.30 – 14.00