REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

# Fjernelse af celleforandringer på kønslæberne

En undersøgelse har vist, at du har celleforandringer på kønslæberne. Du skal derfor have fjernet vævet med celleforandringer ved en operation. Vi vil højst sandsynligt fjerne al det væv, hvor der er mistanke om celleforandringer.

## SÅDAN FOREGÅR OPERATIONEN

Under operationen er du fuldt bedøvet.

Inden du bliver bedøvet, bliver du koblet til et drop, som giver dig væske gennem et plastikrør i håndryggen. Lægen, der skal operere, taler først med dig om, hvad der skal foregå, og herefter bliver du bedøvet.

Under operationen ligger du som til en almindelig gynækologisk undersøgelse. Lægen kigger eventuelt gennem et mikroskop og fjerner det væv på og omkring kønslæberne, der ser anderledes ud. Hvis der er behov for at sy såret sammen, syer lægen det med en tråd, som opløser sig selv.

Det fjernede væv bliver sendt til Patologisk Institut, som undersøger, om der er celleforandringer og i hvilken grad.

Operationen varer cirka 20 minutter.

Efter operationen bliver du kørt til opvågningsstuen, hvor du bliver observeret, indtil du er vågen efter bedøvelsen. Først herefter bliver du kørt tilbage på sengestuen.

## SÅDAN FORBEREDER DU DIG

**Mød fastende til aftalen**
Du skal faste inden narkosen, så din mavesæk er helt tom. Det er vigtigt, så der ikke opstår risiko for, at mad i mavesækken kan løbe tilbage gennem spiserøret og ned i lungerne. Møder du ikke fastende, kan vi være nødt til at aflyse din aftale. Du skal derfor følge disse retningslinjer:

- Du må ikke spise fra 6 timer inden undersøgelsen eller behandlingen. Du må heller ikke drikke mælkeprodukter eller spise pastiller, bolsjer og tyggegummi.
- Du må gerne drikke klare væsker indtil 2 timer før. Det kan fx være vand, saftevand eller te og kaffe uden mælk.
- For dit velbefindende før og efter narkosen anbefaler vi, at du drikker 2 glas saft 2 timer før den planlagte undersøgelse eller behandling og derefter ingenting, til narkosen er overstået.

Følg disse retningslinjer, medmindre narkoselægen har givet dig anden vejledning.

**Fjern make-up og løse genstande**
Af hensyn til hygiejne og sikkerhed under operationen skal du forberede dig således:

- **Make-up.** Fjern al make-up og neglelak. Under operationen skal vi kunne iagttage din huds naturlige farver.
- **Smykker.** Fjern løse dele såsom smykker, ur og ringe. Smykker er samlingssted for bakterier, der øger risikoen for infektion.
- **Daglige hjælpemidler**. Briller, høreapparat og tandprotese tager vi af dig lige inden narkosen.
- **Kontaktlinser**. Fjern kontaktlinser inden operationen.

**Vask dig grundigt før operationen**
Tag et bad om aftenen eller morgenen, og vask dig grundigt med vand og sæbe – særligt på stedet for indgrebet. Undlad at smøre dig ind i fed creme, da det gør det vanskeligt at desinficere din hud inden operationen.

## EFTER OPERATIONEN

**Du bliver observeret i nogle timer**
Du skal hvile dig et par timer på sengeafsnittet, mens vi holder øje med dig. Vi serverer drikkevarer og et let måltid for dig.

**Sig til, hvis du får smerter**
Vi tilbyder dig smertestillende medicin, og hvis du har behov for mere, må du sige til. Det er vigtigt, at du ikke har flere smerter, end at du kan slappe af og også komme ud af sengen.
Du kan bløde lidt fra såret, men det har ingen betydning.

**Aftal at blive hentet af en pårørende**
Er indgrebet forløbet normalt, bliver du udskrevet senere samme dag og kan tage hjem. Sørg for at have en pårørende til at ledsage dig eller køre dig hjem. Du må ikke selv køre bil det første døgn efter, at du har været bedøvet.

## NÅR DU KOMMER HJEM

**Sygemeld dig eventuelt**
Vi anbefaler, at du slapper af dagen efter operationen. Måske har du brug for at være sygemeldt en enkelt dag.

**Brug vand i stedet for toiletpapir**
I forbindelse med toiletbesøg bør du skylle med vand i stedet for at bruge toiletpapir. Så mindsker du risikoen for infektion.

**Undgå karbad, svømmehal og samleje**
For at mindske risikoen for infektion, fraråder vi dig at bruge tampon, tage karbad, gå i svømmehal, bade i havet eller have samleje, så længe du bløder.

**Kontakt os ved problemer det første døgn**
Kontakt os, hvis du inden for det første døgn får:

- stærke smerter
- kraftig blødning
- ildelugtende udflåd
- feber.

Efter de to første døgn skal du kontakte din egen læge eller Lægevagten, hvis du oplever problemer.

## KONTROL

Du får svar på undersøgelsen af de fjernede celleforandringer efter cirka 3 uger. Vi sender dig svaret per brev sammen med en indkaldelse til eventuel kontrol.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.

**Kontakt**

De første to døgn efter indgrebet kan du kontakte:

**Dagafsnit for Kvindesygdomme**
Tlf. 97 64 07 14 – hverdage indtil kl. 17.00

Derefter:

**Sengeafsnit 504**
Tlf. 97 64 06 65

Øvrige henvendelser:
**Ambulatorium for Kvindesygdomme**
Tlf. 97 64 07 41
Vi træffes bedst:
Mandag – fredag 8.30 – 10.30 og
13.30 – 14.00