

## Gode råd ved feberkrammer

Du får dette materiale, fordi dit barn har haft feberkrammer, og du formentlig er blevet forskrækket over oplevelsen.

Du skal vide, at feberkrammer:

- Kan virke voldsomme og dramatiske, men kun i meget sjældne tilfælde er farlige.
- Ikke giver hjerneskade, indlæringsproblemer eller epilepsi.
- Ofte er enkeltstående tilfælde. Nogle børn får kun ét feberkrampeanfald i deres liv, mens andre får flere. Risiko for nye anfald er størst hos de yngste børn (yngre end 15 måneder), børn med mange infektioner eller børn, hvis søskende eller forældre har haft feberkrammer.

### SÅDAN AFHJÆLPER DU FEBERKRAMPER

Feberkrammer skyldes høj feber, ofte over 39°C.

Har barnet høj feber, så tag det meste af tøjet af barnet og læg barnet i et køligt værelse kun dækket af et lagen. Giv rigeligt med koldt at drikke og tilbyd hele tiden væske.

Hvis barnet får feberkrammer, så gør følgende:

- Vær rolig – dit barn tager ikke skade af kramperne, kan ikke mærke dem og dør ikke af anfaldet.
- Lad være at putte noget i munden på barnet.
- Lad være at dunke barnet i ryggen, vende bunden i vejret på det eller give kunstigt åndedræt. Anfaldet stopper ikke hurtigere af den grund.
- Lad barnet være i ro, men bliv hos det, indtil kramperne er ophørt. Notér, hvor længe anfaldet varer, og hvordan det er.

#### Fakta om feberkrammer

Feberkrammer kan opstå ved en temperatur over 38°C. Det ses hos 2-5% af børn mellem ½ og 5 år. Det er den hyppigste årsag til kramper hos børn.

Kramperne kategoriseres ofte som enten "simple" eller "komplicerede":

- "Simple" feberkrammer varer mindre end 15 minutter, omfatter hele kroppen og optræder kun én gang per døgn.
- "Komplicerede" feberkrammer varer mere end 15 minutter og/eller omfatter kun en del af kroppen og/eller optræder flere gange i løbet af et døgn.

Selvom feberkrampeanfald virker voldsomme og dramatiske har de generelt en god prognose, og det er yderst sjældent, at de medfører varige skader. Børn med især "komplicerede", feberudløste anfald har dog lidt forhøjet risiko for at få epilepsi, når de bliver ældre.

### KONTAKT OG MERE VIDEN

Dansk Epilepsiforening har udgivet en pjece om feberkrammer. Den anbefaler vi, at du læser, når dit barn har haft et anfald af feberkrammer. Du finder den på denne webadresse:

<http://epilepsibutikken.dk/shop/feberkrampe-kun-til-208p.html>

Du kan desuden læse om feberkrammer på patienthåndbogen.dk. Søg på: feberkrammer.



**Kontakt**

**Sengeafsnit for Børn og Unge**  
Tlf. 97 64 10 28