

Tidligt hjemmeophold (THO)

Tidligt hjemmeophold (THO) er et tilbud til familier med et for tidligt født barn om at have den sidste del af indlæggelsen i eget hjem. THO gælder børn, som skal trappe ud af sondetilskud, samtidig med at barnet lærer at spise af bryst eller flaske.

Et tidligt hjemmeophold tilgodeser hele familien og giver familien bedre betingelser for at påbegynde et normalt familieliv. THO er med til at lette overgangen fra hospital til eget hjem.

Fordelene ved et tidligt hjemmeophold for børnene kan være, at der ofte er mere ro og færre stimuli hjemme, og at I som forældre slapper mere af i jeres vante omgivelser.

Kriterier for tidligt hjemmeophold.

Tidligt hjemmeophold tilbydes til familier, der opfylder følgende kriterier:

- Bopæl i en afstand af maksimalt 35 km fra hospitalet.
- Barnets aktuelle alder (GA) er mindst 35 uger, og barnet er i trivsel og kan selv holde varmen. Barnet skal være helt stabilt og skal have været uden overvågning i mindst 1 døgn.
- Familien skal inden THO være indlagt på Neonatalafsnittet, og forældrene skal selv passe barnet i tiden op til hjemmeopholdet.
- Forældrene er indforstået med enten selv at lære at lægge sonde eller at komme ind på afsnittet på alle tidspunkter af døgnet, hvis barnet har brug for at få lagt sonde. Transporten til og fra hospitalet står I selv for.
- Forældrene skal kunne komme til kontrol på afsnittet.
- Forældrene skal tale eller forstå dansk.

FORBEREDELSE TIL HJEMMEOPHOLD

Det er afsnittets læger og sygeplejersker, der vurderer, om barnet er egnet til THO. Vurderingen sker i samråd med jer, og I bestemmer selv, om I vil tage imod tilbuddet og er trygge ved det.

Inden THO-opholdet instruerer en læge jer i, hvordan I skal reagere, hvis I oplever, at barnet får sondemad i luftrøret og bliver påvirket af det. I får udleveret pjecen "Sådan giver du førstehjælp til dit spædbarn".

I får også udleveret alt, hvad I skal bruge af remedier til at give sondemaden, samt modermælkserstatning, hvis jeres barn skal have det.

HJEMME IGEN

Under tidligt hjemmeophold kan I kontakte Neonatalafsnittet hele døgnet, hvis der er brug for det.

Et THO-barn skal til kontrol i afsnittet hver 2.-4. dag, hvor barnet tilses af en sygeplejerske samt af en læge, hvis vi vurderer, at der er behov for det. Det er altid en læge, der afgør, om barnet kan udskrives endeligt fra Neonatalafsnittet.

THO OG FORLÆNGELSE AF BARSELSORLOV

Når barnet sendes på THO, påbegyndes moderens barselsorlov. Det betyder, at moderens ret til forlængelse af barselsorloven ophører den dag, hvor barnet sendes på THO. Husk at stemple og udlevere seddelen til forlængelse af barselsorlov (udleveres af personalet på afdelingen). I er selv ansvarlige for at få sendt blanketten til Udbetaling Danmark.

Yderligere oplysninger om orlov og THO findes på borger.dk.



REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND
– i gode hænder

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har I spørgsmål, er I velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Sengeafsnit for Børn og Unge
Neonatalafsnittet
Tlf. 97 64 10 35