

Hud mod hud

TILLYKKE TIL JER, DER LIGE ER BLEVET FORÆLDRE

Fødslen er overstået, og jeres barn er begyndt på tilværelsen uden for mors krop. Barnet kender jer allerede - kan genkende jeres stemmer og kender mors hjerteslag, men omvæltningen er stor, når den lille nyfødte skal til at trække vejret selv og spise selv.

I kan hjælpe jeres barn

I kan hjælpe jeres barn, så den lille oplever omvæltningen mere tryk og mindre dramatisk.

Det, I kan gøre, er at lægge det lille nyfødte nøgne barn direkte på jeres hud – foran på brystet, hud mod hud. Der ligger den lille nyfødte allerbedst, når livet uden for mors mave lige er begyndt.



Neonatalafsnit

I er kommet til Neonatalafsnittet, fordi jeres barn har haft problemer ved fødslen, eller fordi barnet er født for tidligt.

Hud mod hud kan blandt andet være med til at forbedre barnets:

- vejrtrækning
- temperatur
- amning
- blodsukker
- fordøjelse
- trivsel
- tilknytning til jer.

Når barnet er hud mod hud med far eller mor, har det kun en ble og måske en lille hue på.

Selvom jeres barn ligger med forskelligt udstyr, vil det oftest ikke være nogen hindring for, at det kan ligge hud mod hud med mor eller far.

Hud mod hud

Erfaringer viser, at for tidligt fødte og børn, der er syge ved fødslen, har de største fordele ved hud mod hud-kontakt med deres forældre.

Det største udbytte ved hud mod hud-kontakt mellem jer og jeres nyfødte opnår I ved at ligge hud mod hud med jeres barn mindst 1-2 timer eller længere – gerne flere gange i døgnet.

Den lille får den største glæde af hud mod hud-kontakten, når lydene og lyset i rummet er dæmpet, så vær opmærksom på tv og mobiltelefoner og undgå skarpt lys fra lamper og skarpt dagslys ved at benytte de opsatte rullegardiner.

Til slut vil vi gerne gøre opmærksom på Sundhedsstyrelsens anbefalinger: "Kun hvis forældrene selv er vågne og derfor kan holde øje med barnet, må spædbarnet sove på maven på forældrenes bryst".





KONTAKT OG MERE VIDEN

I er altid velkomne til at spørge plejepersonalet, hvis der er noget, I er i tvivl om.



Kontakt

Sengeafsnit for Børn og Unge
Neonatalafsnittet
Tlf. 97 64 10 07