



Vitamintilskud til børn født efter uge 37 med fødselsvægt over 2500 gram

Ifølge Sundhedsstyrelsen skal børn født efter uge 37 have følgende jern- og vitamintilskud:

D-VITAMIN

Fra 2 uger til 4 år gives D-vitamin dagligt.

Hvis barnet udelukkende ernæres ved amning

Ernæres barnet udelukkende med modermælk skal barnet have D vitamin:

10 µ (400 IE) D-vitamin dagligt.

Hvis barnet får modermælkserstatning

Kun spædbørn, som indtager 800 ml eller mere dagligt af modermælkserstatning (MME) med 1,3 mikrogram vitamin D pr. 100 ml eller mere, skal **ikke** have D-vitamintilskud.

D-vitaminindhold i MME	Barnet drikker < 800 ml MME/dag	Barnet drikker ≥ 800 ml MME/dag
MME med < 1,3 µg D-vitamin pr. 100 ml færdig blanding	+ D-dråber (10 µg)	+ D-dråber (10 µg)
MME med ≥ 1,3 µg D-vitamin pr. 100 ml færdig blanding	+ D-dråber (10 µg)	Ingen D-dråber

Fødevarestyrelsen anbefaler, at børn skal fortsætte med D-vitamin hver dag, til de fylder 4 år, og at alle over 4 år skal tage D-vitamin fra oktober til april.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Sengeafsnit for Børn og Unge
Neonatalafsnittet
Tlf. 97 64 10 35