



# Sådan bruger du en adrenalin-pen

Du har fået konstateret allergi overfor insekter eller fødemidler og skal derfor altid have en adrenalin-pen med dig i tilfælde af, at der opstår en nødsituation.

En adrenalin-pen er en automatisk éngangssprøjte, som indeholder adrenalin. Adrenalin-pennen bør kun anvendes af personer, der er overfølsomme over for bi eller hveps, eller som får en svær allergisk reaktion af fødemidler.

**Læs denne vejledning grundigt igennem, før der opstår en nødsituation.**

## SÅDAN GØR DU

På Børne- og Ungeafdelingen har du lært at bruge adrenalin-pennen ved hjælp af en øve-pen uden nål og medicin. Brug samme metode, hvis der opstår en nødsituation. **Adrenalin-pennen skal altid være klar til brug.** Vær i øvrigt opmærksom på følgende:

- Overhold pennens udløbsdato og udskift altid pennen inden udløbsdatoen.
- Adrenalin-pennen er designet med et 'vindue'. Væsken i vinduet skal være klar og farveløs.
- Opbevar altid pennen ved stuetemperatur. Den må ikke fryses eller nedkøles eller udsættes for langvarigt høje temperaturer.

Vi anbefaler, at familiemedlemmer, lærere og andre relevante voksne også bliver instrueret i at håndtere adrenalin-pennen korrekt.

## HVORNÅR SKAL DU BRUGE PENNEN?

Adrenalin-pennen skal gives, hvis vejrtrækningen er påvirket, eller hvis der ses tegn på lavt blodtryk. Dette kan vise sig som:

- besværet eller højlydt vejrtrækning
- hævet tunge
- hævelse eller tæthed i halsen
- hævet ansigt, læbe eller øjenlåg
- taleproblemer eller hæs stemme
- hvæsende eller vedvarende hoste
- bevidstløshed eller ildebefindende
- bleg hud eller slaphed.

**Er du i tvivl, så brug adrenalin-pennen.**

**Når du har brugt adrenalin-pennen, skal der altid ringes 1-1-2.**

### Medicinstyrke afhænger af barnets vægt

- **Børn over 25 kg** skal anvende en pen med styrken 0,30 mg.
- **Børn under 25 kg** skal anvende en pen med styrken 0,15 mg.

## KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



### Kontakt

**Ambulatorium for Børn og Unge**

#### Sygeplejersker:

Tlf. 97 64 10 22

Vi træffes:

Mandag, onsdag, torsdag og fredag

12.00 – 12.30