



Undersøgelse og eventuelt behandling af for tidlig pubertet

Der er mistanke om, at dit barns pubertet er begyndt for tidligt (pubertas præcox). Derfor skal barnet undersøges af en børnelæge i Ambulatorium for Børn og Unge.

Man siger, at puberteten er startet for tidligt hos en pige, hvis der er tegn på begyndende pubertet, før hun er 8 år gammel. Tilsvarende er en drengs pubertet startet for tidligt, hvis han er 9 år eller yngre, når puberteten starter.

I sjældne tilfælde kan for tidlig pubertet skyldes, at barnet fejler noget alvorligt, men i de fleste tilfælde er det ikke noget alvorligt, men hvad vi kalder en 'normal variation'.

Puberteten følger et genetisk mønster, og mange børn starter puberteten på omtrent samme tidspunkt, som deres forældre gjorde.

UNDERSØGELSE AF FOR TIDLIG PUBERTET

For at be- eller afkræfte, om dit barn er gået i for tidlig pubertet, skal det igennem en række undersøgelser. Du kan læse mere om undersøgelserne herunder.

Undersøgelse af vækst

For at se, om pubertetens vækstspurt er sat ind, skal barnet måles. Det er en stor fordel, hvis I medbringer tidligere målinger fra børneundersøgelser til lægen, der skal undersøge barnet.

Undersøgelse af kroppen

Lægen undersøger dit barn for tegn på, om puberteten er begyndt. Hvis barnet er en pige, undersøger lægen, om brystet er begyndt at vokse. Lægen mærker på brystet for at afgøre, om der er brystvæv. Lægen ser også efter, om der er begyndende behåring under barnets arme og omkring kønsorganerne. Er barnet en dreng, undersøger lægen, om kønsorganerne – især stenene (testiklerne) – er begyndt at vokse. Lægen undersøger testiklerne og vurderer deres størrelse. Drengene undersøges også for behåring.

Røntgenbillede af knogler

Dit barn skal have taget et røntgenbillede af venstre hånd. På røntgenbilledet kan lægen se, hvor modne barnets knogler er – om de er længere i udviklingen, end man kan forvente i forhold til, hvor gammel barnet er.

Blodprøver

Barnet får undersøgt niveauet af kønshormoner og andre hormoner i blodet. Hormonerne, som dannes i hypofysen, kan kun bedømmes ved en særlig test (LH-RH-test).

Ultralydsundersøgelse

Hvis barnet er en pige, vurderer lægen livmoderens vækst og slimhinder samt æggestokkenes størrelse ved en maveultralydsskanning.

EVENTUEL BEHANDLING AF FOR TIDLIG PUBERTET

Hvis vi konstaterer, at dit barn er i for tidlig pubertet, og at der er tale om en 'normal variation', skal I sammen med lægen beslutte, om barnets pubertet midlertidigt skal stoppes.

Vi har mulighed for at bremse puberteten, ved at barnet 1 gang om måneden (eller hver 3. måned) får en indsprøjtning med medicin hos jeres egen læge. Indsprøjtningerne er gratis.

Behandlingen fortsætter, indtil dit barn når en alder, hvor puberteten normalt ville være indtrådt. Under behandlingen skal barnet med jævne mellemrum undersøges af børnelægen.

Formålet med behandlingen er at bremse den udvikling, der er i gang. Man kan som regel ikke forvente, at de tegn på pubertet, der allerede er til stede, forsvinder igen. Til gengæld kan behandlingen sikre, at puberteten ikke skrider yderligere frem. For en pige kan det fx betyde, at tidspunktet for den første menstruation bliver udsat. Behandlingen udsætter også



den vækstspurt, som optræder i forbindelse med puberteten.

Hvis dit barn går for tidligt i puberteten, er der risiko for, at barnet ikke bliver ret høj som voksen. Hvis barnet allerede skyder i vejret i en tidlig alder, bliver den periode, hvor det har mulighed for at vokse, kortere, og væksten afsluttes tidligere end normalt.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Ambulatorium for Børn og Unge

Sygeplejerske

Tlf. 97 64 10 22

Vi træffes:

Mandag – fredag 8.00 – 9.00